

BETANIAHJEMMET



Velkomstmappe til beboere

KONG GEORGS VEJ 3 - 2000 FREDERIKSBERG - TLF. 38 86 78 04

www.betaniahjemmet.dk

INDHOLDSFORTEGNELSE

VELKOMMEN	3
Mødet	5
BETANIAHJEMMET	7
Deres bolig	8
Plan over lejligheden	9
PRAKTISKE OG ØKONOMISKE FORHOLD	10
Spisetider	10
Kontortid	10
Deres gæster	10
Forsikring	11
Tv/antenne	11
Læge	11
Medicin	11
Specialistbehandling	12
Besøg hos behandlere udenfor huset	12
Økonomi	12
Servicepakke	13
Indflytning og indflytningssamtale	13
Udflytning	13
Husleje	13
Forsikring	14
Vaskeri	14
Fodpleje	14
Frisør	15
Kiosk	15

Bibliotek	15
Kirke og festsal – ”Regnbuen”	15
Husdyr	15
AKTIVITETSAFDELINGEN.....	16
Fysioterapi og træning	16
Aktiviteter og arrangementer	16
Fester	17
Rejser	18
Demenskonsulent	18
KØKKENET.....	19
Kostpolitik	19
Ernæring	20
Måltider	21
Gæster og fest	22
Højtider	24
Aftencafe	24
Restaurant	25
Spisestue og lounge	25
BEBOERINDFLYDELSE.....	26
Kost- og beboerråd	26
Betaniaposten	26
Informationsmateriale fra Frederiksberg Kommune	27
MÅLSÆTNING 2015.....	27

VELKOMMEN

Med denne brochure byder **BETANIAHJEMMET** Dem og Deres pårørende hjertelig velkommen! Vi håber, De vil komme til at befinde Dem godt i Deres nye hjem. Samtidig håber vi, at Deres pårørende også må betragte Betaniahjemmet, som Deres nye hjem.

Mange spørgsmål melder sig:

- Mon jeg falder til det nye sted?
- Bliver mit nye hjem lige så hyggeligt, som det jeg havde før?
- Hvordan mon mine nye naboer er?
- Er der specielle regler?
- Kan mine pårørende komme og besøge mig, vande mine blomster, hjælpe med at holde min stue pæn, drikke kaffe m.m. som de plejer?

Det er vores håb, at denne velkomstmappe vil lette de besværligheder og besvare de spørgsmål, der opstår, når man flytter til nye omgivelser. Det vil være godt, om De besøger os, inden De træffer Deres valg af plejehjem. Inden indflytning vil vi også gerne besøge Dem i Deres hjem. Er der ting, De og Deres pårørende er i tvivl om, er De meget velkommen til at kontakte personalet.

Det er den enkelte beboers hjem, og det er beboeren, der bestemmer og fremkommer med ønsker. Personalet er her for at være den hjælpende hånd, man trænger til, når det bliver sværere at klare sig selv.

Betaniahjemmet har 60 lejligheder, og er kendetegnet ved at være et sted, hvor mennesker mødes og kommer hinanden ved; vi følger med i hinandens glæder og sorger. Der er plads til forskellighed og vilje til at give mennesker en chance under mottoet *”alt er muligt indtil det modsatte er bevist”*.

Hjemmets mange forskellige aktiviteter – fra fitness til fest - har til formål at give livskvalitet og glæde. Aktiviteterne giver plads til samværet mellem beboere og personale i alle funktioner - det giver et godt fællesskab og en varm atmosfære. Der er plads til gode ideer og lyst til at føre dem ud i livet. Endelig er engagementet i den politiske debat på ældre- og omsorgsområdet en vigtig del af at være et visionært og udviklende hus.

På Betaniahjemmet har De bl.a. mulighed for at:

- Deltage i farverige fester
- Tage med på ferieture i Danmark og udlandet
- Være med til gymnastik og anden form for motion
- Komme med på diverse udflugter, eksempelvis i Tivoli, teater eller på skovtur
- Holde dine festdage, som derhjemme
- Komme til gudstjeneste i hjemmets kirkesal

Det er vores målsætning, at beboer og personale gensidigt bevarer selvrespekt og medansvar ved at være aktive, medlevende og deltagende i forhold til sig selv og andre mennesker. Personalet arbejder med helhedspleje, som hos os betyder, at den fysiske, psykiske, sociale, åndelige og kulturelle omsorg, ses som en helhed. Vi ønsker at skabe en dagligdag, hvor individuel omsorg, hygge, aktivitet og rengøring udføres i samspil med beboeren af så få personer som muligt.

Køkken
Karen Thomsen

38146960

kmt@betaniahjemmet.dk

BETANIAHJEMMET

Betaniahjemmet er en selvejende institution med driftsoverenskomst med Frederiksberg Kommune. Plejehjemmet ejes og drives af sygeplejeforeningen, Betaniaforeningen, som er en organisation under Metodistkirken i Danmark.

Hjemmet har 60 lejligheder, fordelt på 4 etager med 15 lejligheder på hver. Første etage er et afsnit for demente beboere med to skærmede opholdsarealer, hvilket opfylder behovet for ro og genkendelse. De tre øvrige etager udgør en stor somatisk afdeling med fælles spise- og opholdsstue med TV og video, og et opholdsareal med hvilestole på hver etage. Her fokuseres på beboernes individuelle ressourcer, og de medinddrages i hverdagens rytme, eks. passe blomster, arrangere kaffeborde o. lign. Hver af de to afdelinger ledes af et team på tre personer, som i samarbejde med afdelingernes faste plejepersonale sørger for beboernes velbefindende. Hjemmet er generelt røgfrit – der må dog ryges i egen lejlighed.

Ved indflytning er det vores mål, at sikre beboeren en god indflytning, således at man ”hurtigt føler sig hjemme”, og opfatter sin bolig som sit eget hjem. Dette fremmes ved, at personalet følger hjemmets indflytningsprocedure i samarbejde med beboeren, at beboeren selv bestemmer indretningen af sin bolig, og at personale, pårørende og andre skal respektere lejligheden som den enkeltes private hjem.

Afdelingerne er indrettet således at fællesskab mellem beboere og personale er mulig. Beboerne har deres egne stuer med badeværelse og altan, som er deres privatsfære. I de lyse fælles opholdsrum spises der morgenmad, aftensmad og middagsmad (for de beboere der ikke er i den store fælles spisestue eller som ikke spiser på egen stue), og der drikkes kaffe, lyttes til musik og hyggesnakkes. Fællesskabet mellem personale og

beboere, og beboerne imellem er grundlæggende for den karakteristiske atmosfære på Betaniahjemmet.

Deres bolig

Lejligheden består af entré med indbygget klædeskab, badeværelse, stue, niche med seng og sydvendt altan. Sengen er fast inventar. Aftal med personalet om der er behov for at medbringe dyner og puder. I stuen er der kaldeanlæg, mediestik til telefon, TV-antenne og internet. Ved indflytningen drøftes individuel indretning, herunder gulvbelægning (tæpper lign.) med afdelingens personale. De medbringer selv møbler, billeder, gardiner og belysning (sengelampe er fast inventar). De er velkommen til at medbringe radio og TV.

Ved fraflytning skal lejligheden afleveres i samme stand, som ved indflytning. Der kan derfor forekomme en regning for istandsættelse.

Deres adresse på Betaniahjemmet er:

Navn

Betaniahjemmet

Kong Georgs Vej 3, (lejl. nr.)

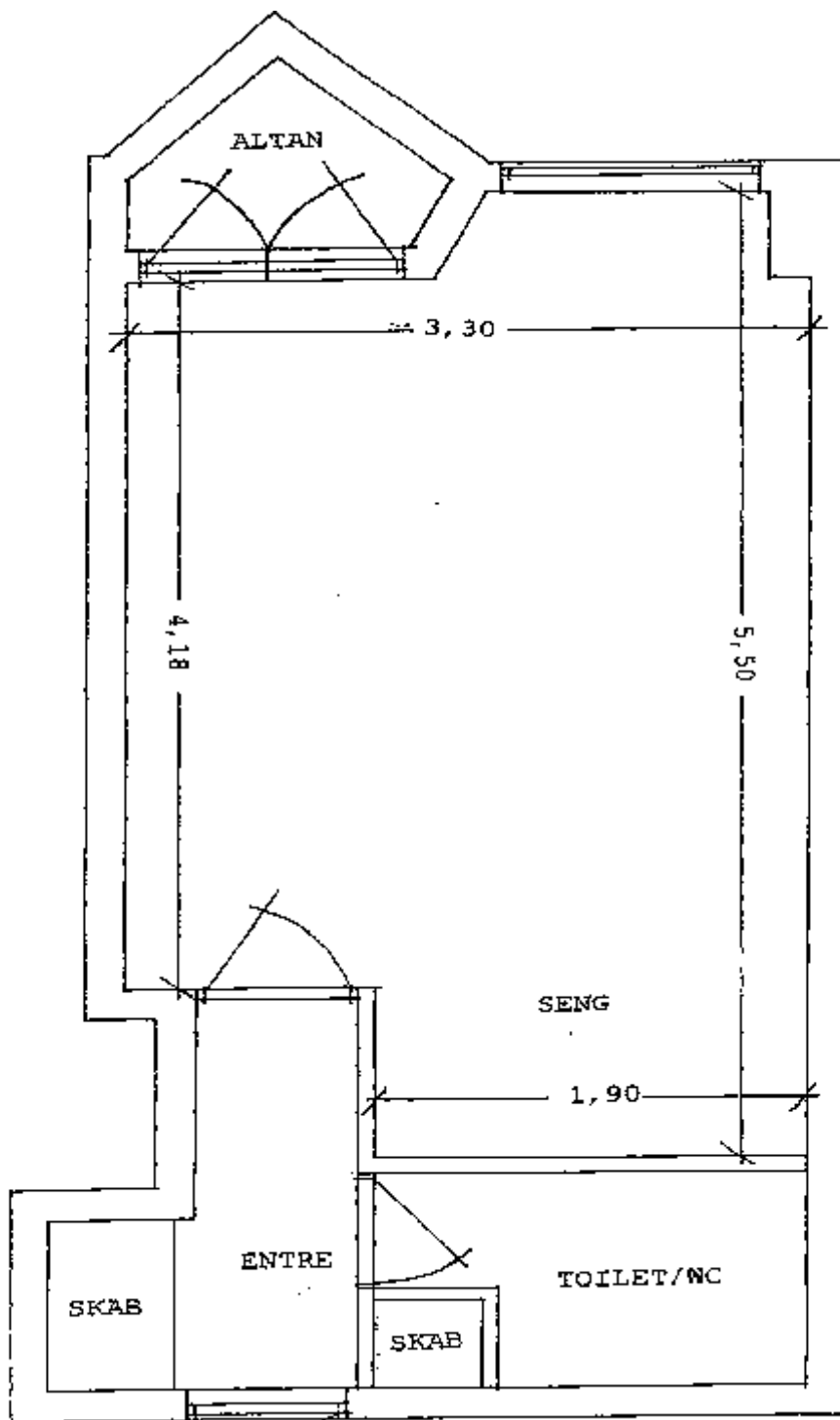
2000 Frederiksberg



LEJLIGHED PÅ BETANIAHJEMMET

Plan over lejligheden

Alle lejligheder er lige store, ca. 25 m². I halvdelen af lejlighederne ligger toilet og entre spejlvendt i forhold til nedenstående skitse.



Tegningen er ikke målfast.

PRAKTISKE OG ØKONOMISKE FORHOLD

Spisetider

- Morgenmad serveres fra kl. 8.00
- Formiddagsdrikke
- Fællesmiddag i spisestuen ca. kl. 12.15. Desuden spises også på etagen eller i egen bolig, hvis man ønsker det.
- Eftermiddagskaffe
- Aftensmad serveres på etagerne ca. kl. 17.30
- Aftenkaffe

Kontortid

Kontoret er åbent på hverdage mellem kl. 9.00 – 14.00. De er altid velkommen til at rette henvendelse på kontoret.

Kontorpersonale: Grethe Robertsen

Tlf.: 38 86 78 04 / Fax: 38 86 78 42.

E-mail: gr@betaniahjemmet.dk

Deres gæster

Lejligheden er Deres private hjem, så det er Dem, der bestemmer, hvornår De vil have gæster på besøg. Deres gæster er velkomne til at spise her. De kan købe spisebilletter på kontoret.

Priser på spisebilletter m.m.:

Morgenmad	30,00 kr.
Middagsmad	60,00 kr.
Aftensmad	40,00 kr.
Brunch/Aftencafe	60,00 kr.
Kaffe	5,00 kr. pr. kop / 25,00 kr. pr. kande.

Gæsteværelse kan lejes for kr. 150,00 pr. nat/pr. person, inkl. sengelinned og håndklæder.
Mad kan bestilles i køkkenet.

Forsikring

Hjemmet har en fælles forsikring, der dækker tyveri, dvs. der skal være tegn på indbrud.
Dette kræver, at De låser Deres dør, når De forlader lejligheden samt at evt. værdigenstande låses inde.

Tv/antenne

I hver lejlighed er der monteret et multimediestik der giver mulighed for at se digitalt tv, tilslutte fastnettelefon, IP telefoni og internetforbindelse. Prisen for stikket er kr. 100,- pr. mdr. pr. lejlighed.

For at kunne se digitalt TV skal man selv bestille den ønskede tv-pakke hos YouSee's kundeservice på telefon 8080 4040.

Brochure på programpakkerne kan fås på kontoret.

Læge

Når De flytter ind på Betaniahjemmet, er De frit stillet med hensyn til valg af læge.

Medicin

Medicin bestilles og udbringes fra Smallegades Apotek.

Medicin administration kan foregå på følgende måde:

1. De sørger selv for administration af medicin
2. Dosisdispensering – medicin ophældes til 14 dage af apoteket
3. Ved specielle ordinationer ophælder afdelingens sygeplejerske Deres medicin

Specialistbehandling

Inden De søger behandling hos tandlæge, speciallæge, optiker m.m. kan De rådføre Dem med Deres kontaktperson eller gruppelederen på afdelingen, med henblik på evt. tilskud fra kommunen (se Kommunens pensionisthåndbog).

Besøg hos behandlere udenfor huset

Det er familiens opgave at følge beboeren til disse behandlinger. I tilfælde hvor dette ikke er muligt, må man tale med afdelingen for at finde ud af, om der er mulighed for at en personale kan følge med beboer. Ved akut opståede situationer følger vi, så vidt det er muligt.

Økonomi

Beboerne fortsætter med at få deres pension udbetalt, når de flytter på plejehjem. Der er nogle ydelser, der skal/kan købes for den udbetalte pension. Disse ydelser er opdelt i 3 grupper:

- **Obligatoriske ydelser** (husleje, el og varme) bliver trukket før pensionen udbetales af kommunen.

Hygiejnepakke kr./mdr. 285,00: toiletpapir, engangsklude og -artikler, servietter, rengøringsartikler/redskaber m.m., opkræves via servicepakken.

Antenneforening/multimediestik kr./mdr. 100,00 opkræves ligeledes via servicepakken.

- **Servicepakkens** ydelser kan vælges efter ønske. Disse ydelser kan minimum vælges for én måned ad gangen.
- **Medicin, briller, tandbehandling, fodpleje og frisør** skal betales af beboerne selv, ligesom man gør i eget hjem. Genoptræning skal man ikke betale for.

Plejehjemsbeboere kan søge de samme indtægtsbestemte tillæg/ydelser som hjemmeboende pensionister.

Servicepakke

Valgfri indhold:	Priser pr. 1. januar 2016 kr./mdr.
Vask	160,00
Leje og vask af linned	408,00
Forplejning (fuldkost)	3.473,00
Obligatorisk indhold:	
Hygiejnepakke	285,00
Multimediapakke	100,00

NB! Kostrefusion ydes iflg. Frederiksberg Kommunes kvalitetsstandarder kun for hele dage i forbindelse med ferie og indlæggelse.

Vi opfordrer til at man ved indflytning henvender sig til kontoret med henblik på betaling af faste månedlige ydelser.

Indflytning og indflytningssamtale

Når De har fået tilbudt en plejebolig, har De fire dages betænkningstid. Siger De ja til boligen, kan De regne med at der går maksimalt 14 dage fra De har fået tilbuddet, til De skal overtage boligen og betale husleje.

Indflytningssamtalen vedrører økonomi, pleje, gensidige forventninger m.m. og finder sted ca. 3 uger efter indflytningen. Samtalen afholdes i Deres lejlighed sammen med pårørende, kontaktperson, gruppeleder og forstander.

Udflytning

Tømning af lejlighed skal ske senest 8 dage efter dødsfald. Ved udflytning kan der forekomme udgifter til udbedring af skader på stuen, fx skader efter rygning.

Husleje

Huslejen er indtægtsbestemt og udregnes af kommunen. Beboere, der kun har folkepension, betaler minimum 1.003,00 kr. i husleje pr. måned og el/varme minimum kr. 584,00 pr. måned. Har De brug for at kende deres fremtidige udgifter mere nøjagtigt, kan De kontakte Deres sagsbehandler i Ydelsesafdelingen på mail:

pensionkommunal@frederiksberg.dk eller tlf. 38 21 56 00 i tidsrummet kl. 9-12.

Forsikring

Vores forsikring dækker brand, vandskader og tyveri ved tydelige tegn på indbrud. Vi har desuden en kollektiv autoulykkesforsikring, som dækker hvis der skulle ske et uheld, mens vi er ude på tur i vores busser, ligesom vi har en rejseforsikring til når vi er på ferie. Skulle vores personale forvolde skade på beboerens ejendele er dette også dækket, men ting der forsvinder erstattes ikke. Vi opfordrer til at I kontakter jeres forsikringselskab, hvis I er i tvivl om der er behov for yderligere dækning.

Vaskeri

Ved indflytning på plejehjemmet forventes det, at Deres tøj er rent og helt, samt at der er rigeligt, ligesom vi forventer, at De har beklædning til alle årstider. Det vil sige sommergarderobe, vintergarderobe, undertøj, nattøj, strømper osv. Vi sørger for vask af Deres personlige tøj, når dette er valgt i servicepakken. Vi beder Dem samle tøjet i husets vasketøjsposer, som er placeret på Deres badeværelse. Én gang om ugen vil det så blive sendt til vaskeriet. Efter to dage vil tøjet blive afleveret i Deres lejlighed igen. Mærkning af Deres tøj vil blive udført i vaskeriet. Bortkommet tøj erstattes ikke. Sengelinned vaskes og lejes af plejehjemmet, hvis dette er valgt i servicepakken.

Ansæt i vaskeriet: Lone Kempf

Fodpleje

Betaniahjemmet kan tilbyde fodbehandling efter behov. Ekstrabehandling kan gives efter behov. Pris pr. behandling 300,00 kr. Fodplejeklinikken ligger i stueetagen/ eller hun kommer op til den enkelte.

Tid aftales pr. mail via kontaktperson

Åbningsdagene bekendtgøres på de respektive afdelinger samt i Betaniaposten.

Fodterapeut: Mette Calvert - mettecalvert@gmail.com

Frisør

Hårpleje kan for egen regning bestilles hos frisøren. Frisørsalonen ligger i stueetagen. Åbningsdagene bekendtgøres på de respektive afdelinger samt i Betaniaposten. Salonen er åben en til to dage om ugen.

Frisør: Jane Møller Jensen

Kiosk

I den lille kiosk kan man købe fornødenheder som batterier, elpærer, chokolade, tandpasta og lignende. Der kan ikke købes aviser og ugeblade.

Hver mandag eftermiddag kommer kioskvognen op på etagerne.

Bibliotek

I biblioteket er der mulighed for at låne bøger, lydbånd, musik, bøger med stor skrift og billeder.

Kirke og festsal – ”Regnbuen”

Til hjemmet er knyttet en kirke- og festsal, ”Regnbuen”, hvor der hver anden søndag kl.14.30 afholdes gudstjeneste, vekslende mellem metodist og folkekirkelig gudstjeneste. Familie og venner er også velkomne.

Regnbuen benyttes også til fællesgymnastik, fester, foredrag mv.

Husdyr

Hvis De har et mindre husdyr, som fx en hund eller en kat, så kan denne medfølge i boligen, hvis De er i stand til at passe den.

AKTIVITETSAFDELINGEN

Det er vores målsætning, at beboerne fortsat sikres mulighed for at leve det liv hun/han har haft med familie og venner. Det opnås ved, at man lærer hinanden at kende, og ved at benytte sig af hjemmets mange tilbud til beboere og pårørende. Samtidig skal personalet sætte sig ind i beboernes livshistorie og interesser.

Forskellige aktiviteter, såsom dagsudflugter, fester og ferier i ind- og udland, giver mulighed for, at beboere og personale mødes på en anden måde end i plejesituationen, og aktiviteterne giver noget at se frem til, så man får lyst til at leve livet.

Fysioterapi og træning

Fysioterapeuterne er ansvarlige for genoptræning af beboerne med det formål at gøre beboerne så selvhjulpne som muligt. Udgangspunktet for al træning er menneskets egen aktive indsats. En dag om ugen afholdes fællesgymnastik. Terapeuterne støtter, inspirerer og vejleder under træningsforløbet. De står også for afprøvning, tilpasning og udlevering af hjælpemidler og for vejledning af personalet omkring brug af hjælpemidler og forflytningsteknik.

Fysioterapeuter: Alaa Gamal (afdelingsleder) og David Blazek

Aktiviteter og arrangementer

Beskæftigelsesvejlederne hjælper beboerne i gang med at genoptage tidligere interesser og eventuelt finde nye. Hver uge arrangerer vejlederne aktiviteter på afdelingerne, såsom quiz, banko eller afspilning af gamle plader. Der arrangeres regelmæssigt café, banko, filmfremvisning, teatertur og foredrag. En gang om ugen tager Betaniahjemmets frivillige forskellige beboere med på bustur i vores 2 busser ”ud i det blå”. De frivillige er også besøgsvenner for beboere, der ønsker det.

Beskæftigelsesvejlederne: Elsebeth Jensen, Inge Hastrup og Pia Arp.

FÆLLESGYMNASTIK



1000 OG EN NAT



Fester

Fest og glade dage er en af Betaniahjemmets stærke kendetegn. Selvom man flytter på plejehjem skal livet stadig være indholdsrigt. Hvert år afholdes olympiaden *De Betaniske Lege*. Her dyster beboere fra de forskellige etager om pokalen. *1000 og en nat fest* er blevet fast tradition, med basar, eksotisk mad og boblen fra vandpibe. Endelig er der den årlige *Rejsedag*, hvor beboere lader sig inspirere af rejsekatalog for at beslutte årets feriemål.

Årets højtid er holdt i hævd, og vel og mærke ”til tiden”. Det vil sige, at juleaften eksempelvis holdes om aftenen d. 24. december og ikke om dagen. Der sker altid noget festligt på Betaniahjemmet til Fastelavn, Påske, Skt. Hans aften, Mortens aften og Jul, med hvad der hertil hører af frokost, klippeklistre, julemarked, lystur rundt i København, luciaoptog og juletræ og Nytårsaften.



OLYMPIADE



REJSEDAG

Rejser

”At rejse er at leve” sagde H. C. Andersen – og det gælder jo stadig, selvom man er kommet lidt op i alderen. Betaniahjemmet laver sit eget rejsekatalog med handicapvenlige rejsemål, fra dansk sommerhus ved havet til kurophold i Bulgarien eller solskinsferie ved Nilen. Beboeren betaler for egen og en medfølgende personales rejse.

Demenskonsulent

På baggrund af, at der er et stigende antal demente, også på Betaniahjemmet, er der uddannet og udvalgt personale med en speciel uddannelse i demens. Derudover har vi en demenskonsulent. Demenskonsulentens opgaver består i at rådgive og opdatere personalet omkring demens. Demenskonsulenten er med til at sikre den indsats, der skal til for at give den demensramte en god livskvalitet.

Demenskonsulent: Alaa Gamal

KØKKENET

Det at huset har eget køkken betyder frisk og veltilberedt mad, som smager og giver næring. Maden er jo livsgrundlaget; det er fra maden vi får livsgnisten og kraften til at leve og opleve. Hver fredag er der brunch med alt hvad hjertet kan begære af røræg og pølser, pandekager, frugtsmoothies, frisk frugt og hjemmebagt kage. Der bliver sat en ære i, at der er hyggeligt omkring måltidet og at maden er anrettet lækker og appetitligt.

Kostpolitik

Kostpolitikken på Betaniahjemmet understøtter vores mål om at skabe vilkår for et godt, sundt og langt liv med respekt for det enkelte menneske. Sund kost i alderdommen har indflydelse på, hvor godt man fungerer. Vi gør måltidet til dagens højdepunkt. Kostpolitikken er et fælles ansvarsområde for alle faggrupper på Betaniahjemmet.

Middagsmaden indtages i fælles spisestue, hvor alle, der har lyst, kan deltage.

Som beboer kan De:

- Sammensætte Deres måltider på den måde, De bedst kan lide det. Vi vil give Dem tid, ro og hjælp til at spise og drikke.
- Vælge, om De vil spise i spisestuen, sammen med de andre beboer.
- Vælge hvem De vil sidde og spise med.
- Vælge om De vil spise på Deres stue.
- Sidde for Dem selv.
- Få medindflydelse og medbestemmelse i menuplanlægningen. Der bliver afholdt et månedligt kostudvalgsmøde, hvor De som beboer kan få indflydelse ved at deltage i kostrådsmøderne sammen med én fra køkkenet og en beskæftigelsesvejleder.

- Vælge hvilken mad De har lyst til at spise, hvor og hvornår. Varm eller kold middags- eller aftensmad. Der serveres morgen- og aftensmad på etagerne.
- Være med til at dække bord.
- Få hjælp fra og bistand af plejepersonale, hvis der opstår behov for det.

Ernæring

- Ved indflytning indsamles data vedr. vægt, BMI, tidligere kostvaner, evt. diæt og nuværende ønsker samt informeres om plejehjemmets tilbud og muligheder. De indsamlede oplysninger indgår i beboerens individuelle plejeplan.
- Beboere med ernæringsmæssig risiko skal vejes og måles regelmæssigt.
- Vi energi- og næringsberegner, hvis det kræves, så vi sikrer at den enkeltes behov dækkes.
- Ernæringsmæssigt raske beboere på plejehjem, der ikke risikerer eller bedømmes til at have ernæringsproblemer, tilbydes normalkost.

Med stigende alder falder energibehovet. Næringsbehovet falder derimod ikke, og det skærper kravene til næringsindholdet i den mad og drikke, som tilbydes beboerne.

Manglende ernæring har bl.a. betydning for den fysiske og psykiske formåen, faldtendens og modstandskraft overfor almindelige infektioner. Dette stiller krav til, at plejepersonalet er i stand til at opdage ernæringsproblemer hos beboerne, og i samarbejde med køkkenet, at tilpasse individuelle kosttilbud, som er tilpasset beboerens forudsætninger for at spise og drikke.

Måltider

Morgenmad:

Havregrød	Rugbrød efter ønske	Smør	Mælk
Øllebrød	Hjemmebagt franskbrød	Plantemargarine	(let, skummet,
Cornflakes	Toastbrød	2 slags ost	sød, kærne)
Ymerdrys/Fibersund	Alm. formfranskbrød	Marmelade	Æble- og
Ymer/A 38	Valnøddebrød		appelsinjuice
Yoghurt m/frugt	Rundstykker (torsdag,		Kaffe og te
Frugt	søn- og helligdage)		Proteindrik

Formiddag:

Frugt og brød

Saft

Kaffe og te

Middagsmad:

<u>Hovedret</u>	<u>Tilbehør</u>	<u>For- eller efterret</u>	<u>Drikkelse</u>
Kogt eller stegt kød	Kartofler	Frugtgrød	Isvand
Sammenkogte retter	Kartoffelmos	Supper	
Kødfars	Ris/pasta	Frisk eller henkogt frugt	
Fiskeretter	Grøntsager	Desserter	
Fjerkræ	Salat/dressing	Grønsags- eller kødsupper	
Grønsagsretter		Mælkeretter	

Der er mulighed for at købe vin: 1 glas / 1 flaske (som man kan få serveret fra hver dag).

Eftermiddag:

Hjemmebagt kage eller brød	Kaffe og te
Frugt	Kolde drikke

Aftensmad:

Lun ret	Rugbrød	Saft
Forskelligt pålæg	(mørkt, Kondikarl)	Vand
2 slags ost	Franskbrød	Mælk
Nogle dage tillige diverse specielle oste	Hjemmebagt franskbrød	1 øl eller 1 sodavand

Når der er udflugter eller lignende, serveres der varm mad om aftenen.

Aftenkaffe:

Kaffe og te
Småkager

Speciel kost

Hvis De har brug for diæt eller lignende ønskekost m.v. kontaktes køkkenet.

Gæster og fest

Ved festlige lejligheder, fødselsdage, indflytningsfest eller hvis De bare vil samle familien kan De bruge husets lokaler og bestille menu fra køkkenet (kontakt økonomaen). Vi planlægger så sammen Deres fest, mod kuvertbetaling. Husk det er en god idé at være i god tid af hensyn til planlægningen.

Hvis De har kostfaglige spørgsmål eller andet, er De velkommen til at kontakte køkkenpersonalet mandag–fredag mellem 7.00-14.30.

Økonoma: Karen Thomsen (tlf. 38 14 69 60)

Priser (pr. 1. februar 2015):

Kakao med flødeskum pr. liter	30,00 kr.
Kaffe pr. kande	25,00 kr.
Kaffe pr. kop	5,00 kr.
Kaffebrød pr. stk.	7,00 kr.
Opdækket kaffebord med 2 slags brød pr. person	75,00 kr.
1 lagkage	100,00 kr.
Husets vin	dagspris

Festmiddage – Forslag til menuer:**Menu 1**

Aspargessuppe m/kuvertbrød
Flæskesteg m/skysovs, kartofler, rødkål og asier
Citronfromage m/flødeskum

Menu 2

Rejecocktail m/flute
Kalvesteg stegt som vildt m/waldorfsalat, kartofler, grøntsager
og gelé
Is m/vafler

Menu 3

Tarteletter m/høns i asparges
Hamburgerryg m/sennepssovs og kartofler
Hindbærmousse

Borddækning inkl. lys, servietter og duge 25,00 kr. pr. kuvert

Der kan i øvrigt leveres alt efter ønske – kuvertprisen vil variere herefter.

Højtider

På helligdage tilbydes vin eller andre drikkevarer i henhold til traditionen.

Juleaften og Nytårsaften: Begge dage er der fest om aftenen. Juleaften følger vi traditionerne. Nytårsaften serveres der luksus smørrebrød, lun ret, dessert, diverse drikkevarer. Selvfølgelig fejrer vi årsskiftet med Champagne og kransekager.

Julefrokost: Der afholdes hvert år julefrokost enten hjemme eller ude af huset.

Påske, Pinse og St. Bededag m.fl.: Tilpasses helligdagens traditioner.

Kongelige mærkedage og Grundlovsdag: Der serveres lækker kage.

Sankt Hans Aften og Mortens Aftens dag:

Sankt Hans fejres om aftenen med lækker mad, som kostrådet planlægger. Mortens Aftens dag serveres middag med and, ris á la mande og vin.

Fødselsdag: Når De har fødselsdag, giver huset en lagkage som er beregnet for beboerne og fødselaren på etagen til eftermiddagskaffen. Der er også mulighed for at bestille ekstra lagkager til gæster o. lign. mod betaling.

Aftencafe

En til to gange om ugen afholdes aftencafe i spisestuen fra kl. 17.30 til ca. kl. 19.30, hvor køkkenet disker op med forskellige lækkerier.

De dage aftencafeen har åbent, annonceres i Betaniaposten og gæster er meget velkomne til at spise med for kr. 60,00 pr. person.

Restaurant

Der afholdes restaurant ca. fire gange om året, hvor De kan invitere gæster, venner og familie på lækker middag og selv nyde en festlig aften. De bestiller bord og kan købe mad og drikkevarer efter ønske. Arrangementet annonceres på husets opslagssteder og i Betaniaposten god tid i forvejen.

Spisestue og lounge

Den store fælles spisestue er indrettet med lounge, hvor De kan tage deres gæster med ned til en hyggesnak og en kop friskbrygget kaffe eller andet varmt fra automaten. Her er også spændende og varierende kunststillinger, og når det er godt vejr, kan De nyde det på hjemmets terrasse.

BEBOERINDFLYDELSE

Betaniahjemmet har som målsætning at sikre beboeren indflydelse. Dette opnås ved, at beboeren så vidt muligt:

- administrerer egen økonomi
- administrerer egen medicin
- selv bestemmer personlig hygiejne + påklædning
- selv vælger spisetid/sengetid
- deltager i planlægning af arrangementer
- deltager i modtagelse af nye beboere
- deltager i beboermøde/beboerrådsmøde
- deltager i kostrådet og bladredaktion
- selv bestemmer om tiltaleformen skal være De eller du

Kost- og beboerråd

Der afholdes kost-og beboerrådsmøde én gang om måneden, hvor man i fællesskab med økonomaen laver kostplan til kommende måned, her er alle beboere velkomne til at deltage. Køkkenet tilbyder en varieret kost og prøver at tilgodese alle ønsker. Udover at planlægge næste måneds menu, drøftes også dagligdagen på plejehjemmet, om der er ønsker, problemer mv. Referat fra mødet findes i Betaniaposten.

Betaniaposten

Betaniaposten er hjemmets beboerblad. Bladet udgives en gang om måneden og indeholder bl.a. månedens kostplan, beboer- og personalenyt (fødselsdage, dødsfald, jubilæer, etc.), oplysninger om hvilke arrangementer og aktiviteter, der tilbydes i løbet af den kommende måned, oversigtskalender, samt træffetider for frisør, fodpleje og fysioterapi.

Redaktionsudvalget består af fire beboere, én fra hver etage, én fra aktivitetsafdelingen, én fra kontoret, samt ansvarshavende redaktør Jette Lynnerup. Indlæg til bladet er velkomne både fra beboere og pårørende. Beboerne modtager bladet gratis, og det er muligt for andre interesserede at abonnere på bladet mod gebyr. Bladredaktionen har indflydelse på bladets indhold og udseende.

Informationsmateriale fra Frederiksberg Kommune

- Pensionisthåndbog
- Pjece om kvalitetsstandarder
- Medicinregler

MÅLSÆTNING 2015

Til stede: Laust, Jeannie, Kirsten, Linda, Kenneth, Dianna, MiJung, Chanette, Inge, Leila, Torben, Alaa, David, Jette (rf.)

Laust byder velkommen – temaet for dette målsætningsmøde er at få en fælles forståelse. Vi vil i løbet af 2015 fokusere på et kompetenceløft af hele huset. Der er søgt penge til dette forhold, hvor vi afventer afklaring.

Hvordan møder personalet i denne gruppe hinanden? Fælles tillid til hinanden –

Vi skal blive bedre til at se de små vidundere vi hver især gør. Gå til kilden hvis der er sladder/frustrationer, glæde sig på andres vegne. Skriftlig/mundlige advarsler/omsorgssamtaler/tjenstlige samtaler er et værktøj ledelsen bruger, når der er forhold der skal ændres. Det er ikke farligt, det er for at sikre at vi alle vandrer samme vej. Holdninger og handlinger skal stemme overens- Det er i dette forum(målsætningsgruppen) at ting skal diskuteres/drøftes og når en beslutning er truffet, så er vi fælles om at udføre den samme handling og formidle den samme holdning. Uanset om man måske ikke er enige, men det der kommunikeres ud, skal være fælles. På disse møder er det faglige diskussioner og det er tilladt at sige sin holdning.

Aftale:

Tillids og –miljørepræsentant gruppen sætter sig sammen og finder ud af om der er bedre måder, vi kan formidle information til hele huset.

De små hyggestunder på etagen/hos den enkelte beboer også i AV

Der kører til tider meningsløs radio/støj på etagerne uden at nogen hører det- der er OBS! på dette. Der opfordres til at man griber chancen og hygger i de øjeblikke der opstår. Der er stadig beboere tilbage på etagen, selvom der er aktiviteter i huset, og der er rig lejlighed til at hygge om dem der er tilbage, når nu der er mange beboere til aktiviteter.

Aftale:

AV og kontor laver en annonce til Betaniposten om at de savner frivillige om aften. Vi lægger AV ind til de elever vi har i huset.

5-2 – info til ledere/beslutninger

5-2 er noget vi sigter imod i AV fordi det er sundere. At vi sigter imod det betyder, at hvis der kommer et ønske fra etage AV i den ene uge om 5-2, så vil vi høre modsatte AV om 5-2 er en mulighed.

Vi vil gerne drøfte en del større beslutninger med de relevante parter i huset, inden der bliver truffet afgørelse. Men beslutninger kan og vil også blive truffet af ledelsen alene. Ved vigtige beslutninger der vedrører AV sendes der mail til ansvarshavende AV.

Opstramning af arbejdsgange – hverdagsrehabilitering

Vi har fået skabt nogle arbejdsgange der virker uhensigtsmæssige både for os selv og for beboerne. Vi vil gerne rydde op i dem og få koblet hverdagsrehabilitering på.

Det kræver en holdnings- og kulturændring at få personalet og muligvis også beboerne til at se værdien i det.

Aftale:

Der planlægges foredrag/oplæg om hverdagsrehabilitering for få sat gang i holdnings-kulturændring. Vi aftaler også et kursus/foredrag med Jens Kofoed.

Kaffevognen bliver stillet midt på gangen og så kan de beboere der kan selv gå ud og hente, andre bliver der serveret for.

Spisesituation på etagen/servering/varmeskabe

Dianna og MiJung har været rundt på etagerne i frokostsituationen og der er plads til forbedringer.

Aftale:

Gode råd:

- Sørg for at alle der skal spise på etagen har sat sig til bords inden der serveres
- Fortæl hvad der skal spises
- Server gerne på fade, så de beboere der kan, selv kan tage det mad de vil have-hjælp dem der ikke kan
- Byd to gange
- Sørg for at alle er færdige med første ret inden bi-retten serveres

Der kommer varmeskabe på etagerne, så vi bedre har mulighed for at holde maden varm. Nytårsaften er nede i spisestuen for alle etager i år (som et forsøg)