



nr.2

BETANIA
Posten

Indhold

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Betania TV
5. Fastelavnsfest
6. Beboer Nyt
7. Medarbejder Nyt
8. Nytårs koncert
9. Finsk afslutning
10. Menu
11. Menu
12. Menu
13. Menu
14. Måltid
15. Måltid
16. Kost-og beboer møde
17. Kost-og beboer møde
18. Kost-og beboer møde
19. Kost-og beboer møde
20. Gudstjeneste
21. Frisør-fodpleje-kiosk
22. Kalender
23. Kalender
24. Bagside

I februar måned begynder vi at kunne mærke, at dagene bliver længere og lysere. Vinteren er stadig over os, men i skrivende stund er der nærmest forårstemperaturer i luften.

I februar holder vi fastelavn. Det er en gammel tradition til minde om fastetiden, hvor Jesus var fyrré dage i ørkenen. Vi håber, at mange familier og børn finder vej til Betaniahjemmet og holder traditionen ved lige.

Den 11. januar var vi samlet til gallepremiere på 7 små videofortællinger, og efterfølgende holdt vi en stor fest med 120 deltagere, levende musik og masser af god mad og musik. Jeg takker alle for en fantastisk eftermiddag og en magisk aften, hvor alle bidrog til den hyggelige og meget festlige stemning.

Fremadrettet holder vi kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager hver måned. Vi håber, at flertallet af etagens beboere har lyst til at deltage.

Jeg ønsker alle en hyggelig og aktivitetsfyldt februar måned.

Venlig hilsen
Benedikte Korsager

**TV BETANIA – PROGRAMOVERSIGT
FOR FEBRUAR MÅNED**

Mandag - Søndag

kl. 11.00 og kl. 19.00 – stolegymnastik

kl. 10.00 og kl. 14.00 – Betania film og billeder

Beboer- og pårørendemøde

Vi vil gerne invitere alle beboere og pårørende til et møde, hvor vi skal drøfte, hvordan vi kan udvikle og skabe rammerne for et godt samarbejde mellem beboere, familier og Betaniahjemmet.

Vi håber, derfor at I har tid og lyst til at komme og deltage i dette arrangement.

**Mandag d. 12.3. i Regnbuen på Betaniahjemmet fra kl.
16.30-18.30 med efterfølgende spisning
og hygge i Spisestuen**

Har I lyst til at spise med efterfølgende, bedes I tilmelde jer til kontoret senest mandag d. 5.3. via kontor@betaniahjemmet.dk eller 38146905

Vi glæder os til at se jer.

Med venlig hilsen

Ledergruppen

Fastelavnsfest

Lørdag d. 10. februar kl. 14.30

Vi slår katten af tønden

og byder på

saftevand og fastelavnsboller

og kaffe til de voksne.

Pris : gæster 25.- kr.

Husk tilmelding senest d. 5. februar

Pia Arp 38 14 69 66

Elsebeth 38 14 69 76

Inge 38 14 69 62

trp@betaniahjemmet.dk



Fødselsdage i februar

Rita Sørensen

19.febr

Hjørdis Jensen

19.febr

Leif Negeldahl

26.febr



Vi har taget afsked med:

Fritz Witzel

Kate Melsted

Æret være deres minde



Nye beboer:

Kristian J. Krogsgaard

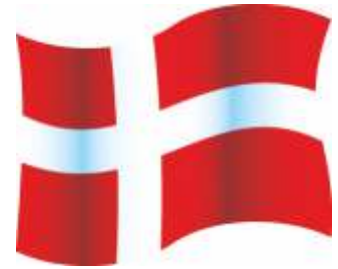


Ca. en gang om måneden får vi besøg af børnehaven til stor glæde for alle!



Fødselsdage i februar

Nawal Boudarba	1. feb
Peter Staiger	2. feb
Meryem Hilouani	3. feb
Ditte Lenander	9. feb
Mary Jane Tillo Pop	10. feb
Jette Lynnerup Romanelli	17. feb
Dianna Bjarnov	20. feb
Linda Thomsen	21. feb
Christina Salby Jensen	25. feb
Debbie Mendoza	27. feb
Mi Jung Skov-Jensen	27. feb



Fratrædende medarbejdere

Louise Rosengren Jensen SSA DV

Ny elev

Ivan Aggrey Holsey SSH-elev 3.sal

AKTIVITETSAFDELING



Fra Gallapremiere på Videofortællinger 11. januar 2018

Nytårskoncert

NYTÅRSKONCERT PÅ FREDERIKSBERGS RÅDHUS

23. JANUAR 2017



FINSK EFTERMIDDAG

Vi har haft to finske studerende i praktikforløb i 4 uger og de har forberedt en eftermiddagsunderholdning for vores beboere med sang, finsk tango og meget spændende billede-show om Finland til tonerne af den finske komponist Sibelius.





Middagsmad

Torsdag	1. februar	Millionbøf, kartoffelmos og rødbeder	Gammeldags æblekage
Fredag	2. februar	Kalkunkrebinetter med skysauce, kartofler og salat	Henkogte ferskner med råcreme
Lørdag	3. februar	Koteletter med bagte rodfrugter og tomatsauce	Pandekager med is
Søndag	4. februar	Laksefilet med hollandaisesauce, ristede grøntsager og kartofler	Fløderand med karamelsauce
Mandag	5. februar	Svensk pølseret med ærter	Abrikosgrød med mælk
Tirsdag	6. februar	Fyldig rød linsesuppe med brød	Laksemad
Onsdag	7. februar	Stegte sild med persillesovs, rabarberkompot, kartofler og spidskålssalat	Tomatsuppe med kødboller
Torsdag	8. februar	Paprikagryde med kylling og grøntsager, kartoffelmos	Hindbærgelerand med creme
Fredag	9. februar	Forloren hare med skysauce, kartofler, rysteribs	Henkogte pærer med makronskum
Lørdag	10. februar	Revelsben med skysauce, kartofler og rødkål	Is med vafler
Søndag	11. februar	Glaseret skinke med flødekartofler og salat	Appelsinfromage
Mandag	12. februar	Oksekødboller i tomatsauce med pasta og broccoli	Juliennesuppe med brød
Tirsdag	13. februar	Fyldte pandekager med spinat og laks, koldsauce og salat	Stikkelsbærgrød med fløde
Onsdag	14. februar	Grøntsagsfrikadeller med tzaziki, små ristede kartofler og salat	Tunmousse med brød



Aftensmad

Torsdag	1. februar	CAFÈ: Små tunlagkager på toastbrød og forårsruller med ris og salat
Fredag	2. februar	Smørrebrød med paté og drueagurk, spegepølse med remoulade og ristede løg, og marinerede sild
Lørdag	3. februar	Aspargesuppe med brød, Lune mørbradbøffer med bløde løg og rugbrød
Søndag	4. februar	Smørrebrød med æg mayonaise og rejer, flæskesteg og rødkål, leverpostej med rødbeder
Mandag	5. februar	CAFÈ: Oksehalesuppe med brød og belgiske vafler med is og chokoladesauce
Tirsdag	6. februar	Smørrebrød med kalkunbryst med karrysalat, røget medister og æg med tomat
Onsdag	7. februar	Sandwich med oksebryst, sød sennep og syltede agurker, røget laks og frisk ost, æggesalat
Torsdag	8. februar	CAFÈ: Fuglereder med hønsesalat, blinis med rejer, lune minifrikadeller og Pavlova med vindruer
Fredag	9. februar	Lune fiskefrikadeller med remoulade og rugbrød, hønsesalat, frugtsalat med chokolade
Lørdag	10. februar	Gullashsuppe med brød og chokolademousse
Søndag	11. februar	Smørrebrød med forløren hare med tyttebærskum, fiskefilet og roastbeef med remoulade og agurkesalat
Mandag	12. februar	CAFÈ: Porchetta med rødkål og rugbrød, sild og ostepretning med kiks
Tirsdag	13. februar	Smørrebrød med æg og rejer, skinke med italiensk salat, paté med drueagurk
Onsdag	14. februar	Sandwich med kylling og bacon, skinkesalat og æggesalat



Middagsmad

Torsdag	15. februar	Bøf Lindstrøm, skysauce, kartofler og bagte gulerødder / bagte rødløg	Kanelbagte æbler med is
Fredag	16. februar	Sandwich med laksesalat, hønsesalat og grøntsager med hummus	Brunch i spisestuen
Lørdag	17. februar	Kalvefrikassé med kartofler og persilledrys	Jordbærgrød med fløde
Søndag	18. februar	Rullesteg med svesker, skysauce, kartofler og rødkål	Tiramisu
Mandag	19. februar	Pølser og varm kartoffelsalat, rugbrød, sennep og ketchup	Lakseroulade med dildcreme på bund af salat
Tirsdag	20. februar	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder	Ris a la mande m kirsebærsovs
Onsdag	21. februar	Kåldolmer med skysauce, kartofler og salat	Hyldebærsuppe med tvebakker
Torsdag	22. februar	Nudler med grøntsager og rejer	Fyldte portobello svampe
Fredag	23. februar	Kyllingebryst med sennep og seranoskinke, flødekartofler og salat	Henkogte sveskeblommer med creme
Lørdag	24. februar	Lasagne med salat	Rabarbercrumble med cremefraiche
Søndag	25. februar	Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål	Hindbærmousse
Mandag	26. februar	Kyllingefrikadeller med tomatsauce, kartofler og salat	Broccolisuppe med brød
Tirsdag	27. februar	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Syltede grønne figner med råcreme
Onsdag	28. februar	Boller i selleri med kartoffelmos	Chokoladebudding



Aftensmad

Torsdag	15. februar	CAFE: Sol over Gudhjem og softice
Fredag	16. februar	Lune frikadeller med agurkesalat og brød, sild og leverpostej
Lørdag	17. februar	Enchiladas med oksekød og salat og Is
Søndag	18. februar	Røget ål med røræg, rullepølse med sky og løg, æg med mayonaise og kaviar
Mandag	19. februar	CAFE: Forskellige pizzaer, salat og æbletærte med creme fraiche
Tirsdag	20. februar	Smørrebrød med pølsesalat, rullesteg med surt, karrysild med æg
Onsdag	21. februar	Sandwich med frikadelle og rødkål, æg og skinkesalat
Torsdag	22. februar	CAFE: Croissant med Rejesalat og Ribbensteg med rødkål, agurkesalat og nybagt rugbrød
Fredag	23. februar	Smørrebrød med paté og drueagurk, olivenpølse med agurk og tomat og kryddersild med løg
Lørdag	24. februar	Kyllingelår med pastasalat og brød og islagkage
Søndag	25. februar	Laks på franskbrød, æbleflæsk med rugbrød, dyrlægens natmad
Mandag	26. februar	CAFE: Mexikansk lakselasagne og muldvarpeskud
Tirsdag	27. februar	Rejesalat på franskbrød, smørrebrød med flæskesteg og agurkesalat, og æg med mayonaise og rejer
Onsdag	28. februar	Sandwich med skinke/ost, æggesalat og tunsalat

Måltiderne på Betaniahjemmet

Fra den 26. februar flyttes måltiderne på Betaniahjemmet generelt.

Igennem tre måneder har en arbejdsgruppe arbejdet med, hvordan vi kan nedsætte antallet af uplanlagte væggtab og øge appetitten hos beboerne på Betaniahjemmet. Det har resulteret i følgende:

Morgenmaden starter tidligere og medarbejderne vil hver dag sørge for at der er nybagte boller. Det betyder, at der til de morgenfriske allerede vil være morgenmad klokken 7.30.

Middagsmaden skubbes til klokken 12.30, så der har været tid til at spise både morgenmad og et formiddagsmellemmåltid.

Aftensmaden flyttes til klokken 18.00 og af samme årsag, så der ikke er for kort tid mellem eftermiddagens mellemmåltid og aftensmaden.

Der vil fremadrettet blive flere **mellemmåltider** og muligheder for snacks eller andre små tilbud, som eksempelvis knækbrød med ost, is, proteinrige drikke, kiks med forskelligt pålæg og meget mere.

Morgenmåltidet serveres klokken 7.30- 9.30.

Formiddagens mellemmåltid serveres klokken 10.00-11.30.

Middagsmåltidet serveres klokken 12.30-13.30.

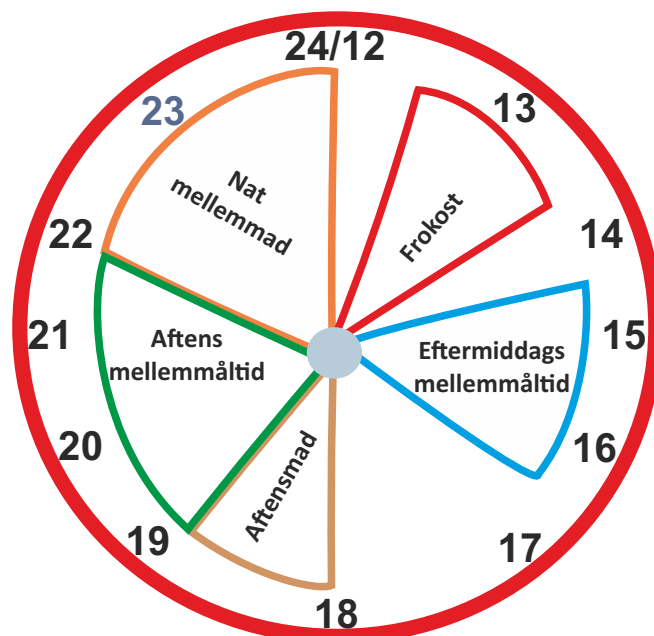
Måltid

Eftermiddagens mellemmåltid serveres klokken 14.30- 16.30.

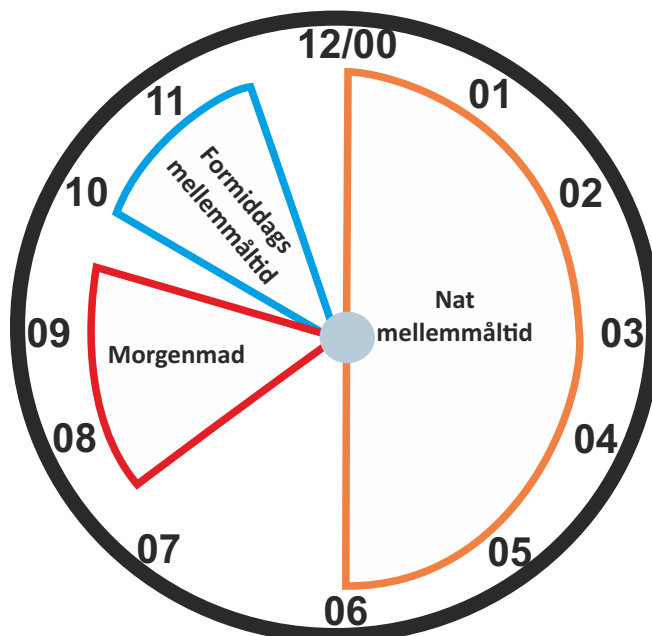
Aftensmåltidet serveres klokken 18.00- 19.00.

Aftenens mellemmåltid serveres i efterfølgende periode frem til 22.00.

Der er i løbet af **natten** mulighed for at få et yderligere mellemmåltid/natsnack ved behov.



Måltidsuret



Referat fra møde i kost- og beboerrådet den 22. januar 2018

Følgende beboere deltog i mødet: Karen, Annie, Thorvald, Alice og Rita.

Herudover deltog køkkenleder Lise Hansen, aktivitetsmedarbejder Elsebeth Jensen og forstander Benedikte Korsager.

Referent: Benedikte Korsager

I ugerne inden mødet er der afholdt møder på de enkelte etager, hvor alle beboere var inviteret til at deltage, og hvor der er kommet mange kostønsker og ønsker til aktiviteter frem. Alle kostønskerne er bragt videre til køkkenet, og ønsker til aktiviteter er skrevet ind i referatet, ligesom nyheder fra de enkelte etager.

Det blev på mødet besluttet, at kost- og beboerrådsmøderne fremadrettet afholdes på de enkelte etager en gang hver måned. Benedikte og Lise deltager i møderne, og vi håber, at det mindre forum betyder, at flere beboere har lyst til at deltage.

Dagsorden med referat

1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for februar måned 2018 bliver udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra de tilstedeværende beboere, ønsker fra møder på de enkelte etager samt ønsker, som beboerne har skrevet på tavlen i spisestuen.

Kost- og beboer møde

En enkelte beboer giver på mødet udtryk for, at maden om aftenen er kedelig. Der serveres for meget leverpostej og for lidt laks. Det besluttet, at der fremadrettet udarbejdes en kostplan for aftensmaden, så beboerne kan se, hvad der serveres som kold mad og i aftencafeen.

Under de forberedende møder på alle etager er følgende kommet frem omkring kosten:

- Dejligt, når maden smager af noget.
- Råkosten er god.
- Der er tilfælde af kødklumper i kødsovsen.
- Rugbrødet og det hjemmebagte franskbrød er godt.
- Fadene med kød bliver ikke fyldt op i cafeen, når de er tomme. Beboerne vil gerne have mulighed for at spise fx en ekstra frikadelle.
- Lettere supper til aften.
- Vi har et godt køkken, ros dem.

1. Nyheder fra de enkelte etager og tilstedeværende beboere.

1.sal

En beboer spørger, om det er muligt, at Betaniahjemmet søger fonde om tilskud til beboerferier. – Benedikte undersøger mulighederne og orienterer efterfølgende i Betaniaposten.

En enkelte beboere udtrykker, at hver dag er en ferie.

2.sal

Er aftencaféen et tilbud? – Ja, det er et tilbud til alle beboere. Der er ingen, som skal føle forpligtelse til at deltage. Enkelte beboere efterlyser et alternativ til aftencafeen på etagen.

3.sal

Flere beboere fortæller, at der indimellem er negative ordudvekslinger mellem beboerne. Der efterlyses mere sammenhold og større rummelighed og fleksibilitet mellem beboerne.

En beboer finder det tomt, når der ikke er beboere eller medarbejdere på gangen.

En anden beboer fortæller, at der er meget uro på gangen, hvilket gør det svært at få skabt et miljø, hvor der kan foregå aktiviteter som fx læsegruppe.

4.sal

En beboer fortæller, at vedkommende mangler sit blad, når det ikke bliver leveret.

En beboer efterlyser ægtefælleboliger, og en anden beboer fortæller, at det er et godt sted at bo.

En fjerde beboer fortæller, at vedkommende oplever, at der er for mange afløsere og praktikanter i huset, som er her kortvarigt.

Betaniahjemmet kan desværre ikke undvære afløsere, når medarbejderne har weekendfri, holder ferie eller er syge, men vi forsøger at begrænse antallet ved, at de er tilknyttet én etage.

Hvad angår praktikanter tager Betaniahjemmet kun imod cirka 50 % af de praktikanter, som gerne vil have et praktikophold i huset. Vi vil selvfølgelig fremadrettet løbende vurdere, om antallet er for stort.

Indledningsvis har vi besluttet, at vi ophører med at tage imod studerende fra Finland. Betaniahjemmet har gennem en længere årrække taget imod finske studerende 3 – 4 gange om året i 4 uger, hvilket stopper med udgangen af maj måned 2018.

1. Aktiviteter i februar måned.

Der er på formøderne fremkommet følgende ønsker til aktiviteter:

- Flere ture til sommerhuset.
- Flere ture til svømmehallen.
- Tur til zoo.
- Tur til Bakken, når den åbner.
- Tur til Tivoli, når der er vinteråbent.
- Mere gymnastik.
- Gerne endnu flere busture, hvor der bliver fortalt om ting og steder.
- Mulighed for at strikke og spille spil.
- Grupper, hvor beboerne fortæller hinanden om oplevelser og livshistorier.
- Kortklub og spilleklub.
- Gerne etablering af bridgeklub.
- Ferieture til Nordafrika og Østrig.
- Læsegruppe i en stue hvor der ikke er forstyrrelser

1. Eventuelt

- Stor ros til juleaften. – Dejligt, at den bliver holdt, og det var en god og meget hyggelig aften.

Nogle beboere synes, at nytårsaften var for hurtig overstået. Andre beboere giver udtryk for, at det var en fin aften med alletiders fyrværkeri og god torsk.

Der er gudstjeneste i kirkesalen



Søndag d. 4. februar kl. 14.30
v/ Jørgen Thaarup

Søndag d. 18. februar kl. 14.30
folkekirken

Bibeltime mandag d. 26. februar
kl. 14.30 i Regnbuen
v/ Jørgen Thaarup

Vi har vores eget kor Ambitus der kommer til at synge for og med os i fremtiden.

Billedet er fra julekoncert i Regnbuen i december 2017.



Frisør-fodpleje-kiosk

v/ Ernesta Kasem

Frisør

essteta@hotmail.com

Mandage fra kl. 10.00

Herre klip/vask kr. 200,-
Dame klip/vask kr. 250,-

Vask/klip/vand ondulation kr. 375,-
Permanent kr. 500,-

Fodpleje

v/Mette Calvert



mettecalvert@gmail.com

Fodpleje fredag efter behov
Der vil både være mulighed for
behandling i klinikstol, samt på
egen stue.

Pris pr. behandling kr. 310,-
Der er mulighed for at få tilskud
via helbredstillæg og
Sygesikringen Danmark.

Kiosk

v/Ulla Christensen



Kiosk-vognen kommer rundt på
etagerne om mandagen.

Kiosk-vognen har:
slik - chokolade
toiletartikler

Kalender februar

Tors	1	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 1. sal kl. 10.15 Højtlesning på 3. sal (for 3. og 4. sal) kl.11.00 Musikprojekt kl. 14.00 for 2. sal Aftencafé kl. 17.30
Fre	2	Gymnastik kl. 11.00
Lør	3	Brunch 3. sal
Søn	4	Brunch 1. sal Gudstjeneste kl. 14.30 / Metodistkirken
Man	5	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 2. sal kl. 10.15 Film kl 14.00 Regnbuen Aftencafé kl. 17.30
Tirs	6	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 4. sal kl. 10.15 Højtlesning på 1. sal (for 1. og 2. sal) kl.11.00 Sang i spisestuen kl. 14.00
Ons	7	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 3. sal kl. 10.15 Udflugt kl. 10.00 Bar kl. 14 loungen /spilleklub kl. 14 i spisestuen Køkkenet laver aftensmad på 1.sal
Tors	8	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 1. sal kl. 10.15 Beboermøde for 3. sal kl. 10.30 Musikprojekt kl. 14.00 for 3. sal Aftencafé kl. 17.30
Fre	9	Gymnastik kl. 11.00
Lør	10	Fastelavnsfest kl. 14.30
Søn	11	Fælles aktivitet kl. 14.00
Man	12	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 4. sal kl. 10.15 Beboermøde for 1. sal kl. 10.30 Dansecafé kl. 14.30 Aftencafé kl. 17.30
Tirs	13	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 3. sal kl. 10.15 Højtlesning på 1. sal (for 1. og 2. sal) kl.11.00 Sang i spisestuen kl. 14.00
Ons	14	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 2. sal kl. 10.15 Beboermøde for 4. sal kl. 10.30 Udflugt kl. 10.00 Bladmøde kl. 11.30 Bar kl. 14 loungen /spilleklub kl. 14 i spisestuen Køkkenet laver aftensmad på 2.sal

Kalender februar

Tors 15	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 1. sal kl. 10.15 Højtlesning på 3. sal (for 3. og 4. sal) kl.11.00 Musikprojekt kl. 14.00 for 4. sal Aftencafé kl. 17.30
Fre 16	Brunch kl. 9.00 Gymnastik kl. 11.00
Lør 17	Fælles aktivitet kl. 14.00
Søn 18	Gudstjeneste / folkekirken kl. 14.30
Man 19	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 4. sal kl. 10.15 Beboermøde for 2. sal kl. 10.30 Bladmøde kl. 11.30 Foredrag kl. 14.00 v/ Elsebeth om Zimbabwe Aftencafé kl. 17.30
Tirs 20	Børnehaven kl. 10.15 i Regnbuen Sang kl.14.00
Ons 21	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 3. sal kl. 10.15 Udflugt kl. 10.00 Bar kl. 14 i loungen / Spilleklub kl. 14 i spisestuen
Tors 22	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 2. sal kl. 10.15 Musikprojekt kl. 14.00 for 1. sal Aftencafé kl. 17.30
Fre 23	Gymnastik kl. 11.00
Lør 24	
Søn 25	
Man 26	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 1.sal kl. 10.15 Bibeltid kl. 14.30 Aftencafe kl. 17.30
Tirs 27	Aktiviteter/hverdagsrehabilitering for 4. sal kl. 10.15 Højtlesning på 1. sal (for 1. og 2. sal) kl. 11.00 Sang i spisestuen kl. 14.00
Ons 28	Bar kl. 14.30 loungen / spilleklub kl. 14.30 i spisestuen Køkkenet laver mad på 3. sal

Kommende arrangementer

d. 15. marts Rejsedag

d.22. marts Påskerestaurant

Forstander Benedikte Korsager	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Udviklingsleder Louise Kongstad Larsen	38 14 69 25	lol@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder Torben Kjøller	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Kontorchef Jette Lynnerup Romanelli	38 14 69 22	jel@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 58	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Plejefaglig leder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Grethe Robertsen	38 14 69 50	gr@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Redaktionen:

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. sal Arne | 3. sal Mona |
| 2. sal Hertha | 4. sal Stine |
| Elsebeth - Mads | |



Ansvarshavende : Jette Lynnerup Romanelli