

Søn	1	
Man	2	Fysisk træning og aktiviteter i spisestuen kl. 11.00 – 12.15 Gå/cykeltur i nærmiljøet fra kl. 14.00 <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs	3	Fysisk træning og aktiviteter i spisestuen kl. 11.00 – 12.15 Gå/cykeltur i nærmiljøet fra kl. 14.00
Ons	4	Udflugt kl. 10.30 til Sjælsø Fysisk træning og aktiviteter i spisestuen kl. 11.00 – 12.15 Gå/cykeltur i nærmiljøet fra kl. 14.00 Bar kl. 14.30 loungen / spilleklub kl. 14.30 i spisestuen
Tors	5	Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Gå/cykeltur i nærmiljøet fra kl. 14.00
Fre	6	Gymnastik kl. 11.00 Klippekort
Lør	7	
Søn	8	<b>Gudstjeneste kl. 14.30 / Folkekirken</b>
Man	9	Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Gå/cykeltur i nærmiljøet fra kl. 14.00 <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs	10	Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Gå/cykeltur i nærmiljøet fra kl. 14.00
Ons	11	Udflugt kl. 9.00 til Ritva Udflugt kl. 10.30 til Dragør Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Bar kl. 14.30 i loungen
Tors	12	Kanalrundfart kl. 11.00 Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15
Fre	13	Gymnastik kl. 11.00 Klippekort
Lør	14	
Søn	15	

Man	16	Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Kost og beboerrådsmøde 1 sal Kl.14.00 Sjov på terrassen/Regnbuen kl. 14.30
Tirs	17	Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Kost og beboerrådsmøde 2 sal Kl.14.00 Sjov på terrassen/Regnbuen kl. 14.30
Ons	18	Udflugt kl. 10.30 til Eremitagen Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Bar kl. 14.30 Sjov på terrassen/Regnbuen kl. 14.30
Tors	19	Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Sjov på terrassen/Regnbuen kl. 14.30
Fre	20	Gymnastik kl. 11.00 Klippekort
Lør	21	
Søn	22	Gudstjeneste kl. 14.30/Metodistkirken
Man	23	Kanalrundfart kl. 11.00 Kost og beboerrådsmøde 3 sal Kl.14.00
Tirs	24	Til Dragør og spisefiskefrikadeller kl. 11.00 Kost og beboerrådsmøde 4 sal Kl.14.00
Ons	25	Udflugt kl. 10.30 til Valbyparken Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Bar kl. 14.30 i loungen Sjov på terrassen/Regnbuen kl. 14.30
Tors	26	Tur til Bakken kl. 11.00
Fre	27	Gymnastik kl. 11.00 Klippekort
Lør	28	
Søn	29	
Man	30	Fysisk træning og aktivitet i regnbuen kl.11.00 Gå/cykeltur i nærmiljøet kl. 14.00 Bibeltid kl. 14.30 i Regnbuen
Tirs	31	Brunch kl.9.00 Fysisk træning og aktiviteter i Regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Sjov på terrassen/Regnbuen kl. 14.30