

Tors 1	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Musik for 1. sal.
Fre 2	Gymnastik kl. 11.00. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Opera eftermiddag kl. 14.30 i spisestuen. Frivillig Bente fortæller om Verdi Trubaduren
Lør 3	
Søn 4	
Man 5	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren Banko kl. 14.30 Aftencafé kl. 18.00
Tirs 6	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Sang kl. 14.00 i spisestuen.
Ons 7	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Udflugt kl. 10.30 til Buresø. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Bar kl. 14.30 i loungen. Køkkenet laver mad på 2. sal



Tors 8	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Musik 2. sal. Aftencafe kl. 18.00
Fre 9	Gymnastik kl. 11.00. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren.
Lør 10	
Søn 11	Morten Bisp Gudstjeneste kl. 14.30 / Metodist kirken
Man 12	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Kost-og beboerrådsmøde 1. sal. Kl. 14.00. Film Dirch kl. 14.30 i Regnbuen. Aftencafé kl. 18.00
Tirs 13	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Kost-og beboerrådsmøde 3. sal. Kl. 14.00. Sang kl. 14.00 i spisestuen.
Ons 14	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Bar kl. 14.30 i loungen / spilleklub kl. 14.30 i spisestuen. Køkkenet laver mad på 3. sal
Tors 15	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Kost-og beboerrådsmøde 2. sal. Kl. 14.00. Musik 3. sal. Aftencafé kl. 18.00

Fre 16	Gymnastik kl. 11.00. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Opera eftermiddag kl. 14.30 i spisestuen. Frivillig Bente fortæller om div. Opera stykker.
Lør 17	
Søn 18	Matine kl. 14.30 v/ Laila og Maria.
Man 19	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Kost-og beboerrådsmøde 4. sal. Kl. 14.00. Kaffebord på 1, 3 og 4. sal. Aftencafe kl. 18.00
Tirs 20	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Sang kl. 14.30.
Ons 21	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Svømning kl. 9.00. Udflugt kl. 10.30 til Eremitagen. Gå tur i nær miljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Bar kl. 14.30 i loungen / spilleklub kl. 14.30. Køkkenet laver mad på 4. sal.
Tors 22	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gå tur i nær miljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Musik 4. sal. Aftencafé kl. 18.00

Søndag d. 18. november

Vi mødes i spisestuen fra kl. 14.30 til kl. 16.00

Underholdning kl. 15.00 v/Laila og Maria

Der serveres kaffe, kage og en lille en

Pris for gæster 50,- kr.

Fre 23	Brunch kl. 9.00. Gymnastik kl. 11.00. Gå tur i nær miljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren.
Lør 24	
Søn 25	Gudstjeneste kl. 14.30 / Folkekirken.
Man 26	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gå tur i nær miljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Bibeltid kl. 14.30 i Regnbuen.
Tirs 27	Gå tur i nær miljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Sang kl. 14.00 i spisestuen. Dansefest kl. 17.00
Ons 28	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Udflugt kl. 10.30 til Dragør. Gå tur i nær miljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Bar kl. 14.30 i loungen. Køkkenet laver mad på 1. sal.
Tors 29	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15. Gå tur i nær miljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren. Musik Julen synges ind i spisestuen kl. 14.30. Aftencafé kl. 18.00
Fre 30	Gymnastik kl. 11.00. Gå tur i nær miljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren.

Med forbehold

Kommende arrangementer

Ambitus kor	d. 4. december
Brasskintet 99	d. 5. december
Julebal	d. 13. december