

Man 1	Fysisktræning og aktiviteter på 2.sal kl. 10.30 – 12.15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes ved hoveddøren Banko kl. 14.30 i Regnbuen <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs 2	Fysisktræning og aktiviteter i Regnbuen kl. 10.30 – 12-15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes ved hoveddøren Sang kl. 14.30 i spisestuen
Ons 3	Udflugt kl. 10.30 til Ishøj Havn Fysisktræning og aktiviteter på 4. sal. kl. 10.30 – 12-15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes ved hoveddøren Bar kl. 14.30 i loungen Koncert v. Tamra Rosannes kl. 15 – 16 i spisestuen
Tors 4	Andelslandsbyen Nyvang kl. 9.30 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes ved hoveddøren Musik for 2. sal. Klippekort <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Fre 5	Gymnastik kl. 11.00 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren
Lør 6	
Søn 7	
Man 8	Fysisktræning og aktiviteter i Regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs 9	Forstå moderne teknologi kl. 10.30 i Regnbuen Sang kl. 14.30 i spisestuen
Ons 10	Fysisktræning og aktiviteter i Regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Udflugt kl. 10.30 til Dragør Bar kl. 14.30 i loungen <b>Køkkenet laver mad på 4.sal.</b>
Tors 11	Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Musik for 3. sal. <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Fre 12	Brunch kl. 9.00 Gymnastik kl. 11.00 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren
Lør 13	
Søn 14	Gudstjeneste kl. 14.30 / Metodist kirken
Man 15	Fysisktræning og aktiviteter i Regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Film Koncert kl. 14.30 i Regnbuen
Tirs 16	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Sang kl. 14.30

Ons 17	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Svømning kl. 9.00 i Flintholm svømmehal Kost-og beboerrådsmøde 1. sal Udflugt kl.10.30 til Sjælsø Bar kl. 14.30 i loungen
Tors 18	Skovtur kl. 10.00 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Kost-og beboerrådsmøde 2. sal Kaffebord kl. 14.30 på 2. sal Musik for 4. sal.
Fre 19	Gymnastik kl. 11.00 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Kost-og beboerrådsmøde 3. sal Opera eftermiddag kl. 14.30 Frivillige Bente fortæller om Verdi Trubaduren
Lør 20	
Søn 21	
Man 22	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Kaffebord på etagerne kl. 14.30 på 1. sal – 3. sal og 4. sal Kost-og beboerrådsmøde 4. sal <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs 23	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Sang kl. 14.30
Ons 24	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Udflugt kl.10.30 til Eremitagen Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Bar og Teaterforestilling i spisestuen k.14.30 <b>Køkkenet laver mad på 1. sal</b>
Tors 25	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Tur til Den blå planet kl. 9.30 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Fre 26	Gymnastik kl. 11.00 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren
Lør 27	
Søn 28	Gudstjeneste kl. 14.30 / folkekirken
Man 29	Shoppetur kl. 10.00 Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Bibeltime kl. 14.30 mødelokale 1 <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs 30	Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren <b>Oktoberfest kl. 18.00</b>
Ons 31	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 10.30 – 12.15 Udflugt kl.10.30 til Vest skoven Gå tur i nær miljø ved kl. 14.00 mødes sted hoveddøren Bar kl. 14.30 i loungen / spilleklub kl. 14.30 i spisestuen