

Fre 1	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Klippekortordning individuel <b>Gymnastik i Regnbuen</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b> Litteraturgruppe i mødelokale 2
Lør 2		
Søn 3	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste v/ Metodistkirken</b>
Man 4	Kl. 10.30  Kl. 11.00 Kl. 11.30 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Klippekortordning: afmærkning af beboeres tøj på 1. sal samt eftermiddag <b>Armhold regnbuen</b> <b>Fysisk træning i fitness</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b> <b>Aftencafé</b>
Tirs 5	Kl. 10.30  Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 15.00 Kl. 15.30	Klippekortordning: afmærkning af beboeres tøj på 2 sal samt eftermiddag <b>Fælles gymnastik i regnbuen</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b> Sang i spisestuen <b>Boccia på 2.sal</b> <b>Boccia på 4.sal</b>
Ons 6	Kl. 10.30  Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Klippekort ordning : afmærkning af beboeres tøj på 3 sal samt eftermiddag Udflugt til Buresø <b>Kørestol træning i regnbuen</b> <b>Sport og spil i regnbuen</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b> Bar Herreklub i spisestuen

Tors 7	Kl.10.30  Kl. 11.30 Kl. 12.00 Kl. 14.00  Kl. 14.30 Kl. 18.00	Klippekortordning: afmærkning af beboeres tøj på 4 sal samt eftermiddag Sanseoplevelser i sanselokalet <b>Parkinson dans</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b> Musik for 4 sal <b>Aftencafé</b>
Fre 8	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00  Kl. 14.30	Klippekortordning individuel <b>Fælles gymnastik i regnbuen</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b> Opera Tosca af Puccini
Lør 9		
Søn 10		
Man 11	Kl. 10.30  Kl. 11.00 Kl. 11.30 Kl. 14.00  Kl. 14.30 Kl. 18.00	Wellness 1 sal. Avislæsning / neglebar 2. sal <b>Armhold regnbuen</b> <b>Fysisk træning i fitness</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b> Banko i regnbuen <b>Aftencafé</b>

Tirs 12	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	<b>Fælles gymnastik i regnbuen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Sang i spisestuen
	Kl. 15.00	<b>Boccia på 1.sal</b>
	Kl. 15.30	<b>Boccia på 3.sal</b>
Ons 13	Kl. 10.30	Udflugt til Hove Overdrev
	Kl. 10.30	<b>Kørestol træning i regnbuen</b>
	Kl. 11.00	<b>Sport og spil i regnbuen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Bar Spilleklub i spisestuen It klub i mødelokale 2. Dameklub i spisestuen
Tors 14	Kl. 10.30	Bagning på 4. sal Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.30	<b>Parkinson dans</b>
	Kl. 14.00	Kost og beboerrådsmøde 1. sal
	Kl. 14.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>
Fre 15	Kl. 9.00	Brunch i spisestuen
	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 14.00	<b>Fælles gymnastik i regnbuen</b> <b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Kost og beboerrådsmøde 2. sal Litteraturgruppe i mødelokale 2.

Lør 16		
Søn 17	Kl.14.30	<b>Gudstjeneste v/ Folkekirken</b>
Man 18	Kl. 10.30	Avislæsning / neglebar 1. sal
	Kl. 11.00	<b>Armhold regnbuen</b>
	Kl. 11.30	<b>Fysisk træning i fitness</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Bibeltid i mødelokale 2. Klippekortordning individuel
	Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>
Tirs 19	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	<b>Fælles gymnastik i regnbuen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Sang i spisestuen
	Kl. 15.00	<b>Boccia på 2.sal</b>
	Kl. 15.30	<b>Boccia på 4.sal</b>
Ons 20	Kl. 10.30	Udflugt til Jyllinge Havn
	Kl. 10.30	<b>Kørestolstræning i regnbuen</b>
	Kl. 11.00	<b>Sport og spil i regnbuen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Bar Klippekortordning individuel Herreklub i regnbuen Klub 45 i spisestuen

### **Fodterapeut**

v/Bibi Feilmark

tlf : 53 77 00 91

bf@fodterapi-taastrup.dk

Tirs 26	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	<b>Fælles gymnastik i regnbuen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Kost og beboerrådsmøde 4. sal
	Kl. 15.00	Sang i spisestuen
	Kl. 15.30	<b>Boccia på 1.sal</b> <b>Boccia på 3.sal</b>
Ons 27	Kl. 10.30	<b>Rejsedag</b>
Tors 28	Kl. 10.30	Bagning på 2. sal Sanseoplevelser i sanse- og behandlingslok.
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Fællessang med Johannes i spisestuen Klippekortordning individuel
	Kl. 18.00	<b>Aftencafe</b>

Tors 21	Kl. 10.30	Bagning på 1. sal Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.00	Musik for 3. sal
	Kl. 14.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 18.00	<b>Aftencafé</b>
Fre 22	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	<b>Fælles gymnastik i regnbuen</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Opera Tosca af Puccini i spisestuen
Lør 23		
Søn 24	Kl. 14.30	<b>Gudstjeneste v/ folkekirken</b>
Man 25	Kl. 10.30	Wellness 3. sal. Kreativt værksted 4. sal.
	Kl. 11.00	<b>Armhold i regnbuen</b>
	Kl. 11.30	<b>Fysisktræning i fitness</b>
	Kl. 14.00	<b>Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen</b>
	Kl. 14.30	Kost og beboerrådsmøde 3. sal.
	Kl. 18.00	Dansecafé i regnbuen <b>Aftencafé</b>

### Tøj uden mærker lægges frem i Regnbuen i uge 6

Som jeg skrev i Betaniaposten i januar måned, er det en stor udfordring, at der er meget tøj, som ikke bliver mærket ved indflytning eller ved indkøb af nyt tøj. Det betyder, at vi desværre ikke kan levere det tilbage til den rette ejer, når det er vasket.

Vi har derfor en del tøj liggende, hvor vi ikke kender ejermanen.

Tøj uden mærker lægges frem i Regnbuen i uge 6. Du kan besøge Regnbuen og lede efter det tøj, som du mangler fra mandag den 4. februar klokken 14.00 – søndag den 10. februar klokken 16.00.

**Husk, at tøjet skal mærkes, hvis du finder det i Regnbuen.**

### Kiosk

v/Ulla Christensen



Kiosk-vognen kommer rundt på etagerne om mandagen.  
Kiosk-vognen sælger:  
slik - chokolade  
toiletartikler