

Tirs	1	Nytår
Ons	2	Varmtvandsbassinet Flintholm svømmehal kl.9.00 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Bar kl. 14.30 i loungen <b>Køkkenet laver mad på 2. sal</b>
Tors	3	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Musik for 4 sal. Kl. 14.00 <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Fre	4	Gymnastik kl. 11.00 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 mødes ved hoveddøren
Lør	5	
Søn	6	Helligtrekonger <b>Gudstjeneste kl. 14.30</b>
Man	7	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Wellness på 1. sal Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Banko kl. 14.30 i regnbuen <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs	8	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Sang kl. 14.30

Ons	9	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Udflugt til Arken museum (Van Gogh udstilling) kl. 10.30 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Bar kl. 14.30 <b>Køkkenet laver mad på 3 sal.</b>
Tors	10	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Musik for 1 sal kl. 14.00 <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Fre	11	Gymnastik kl. 11.00 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren
Lør	12	
Søn	13	Matine kl. 14.30 i spisestuen
Man	14	Fysisk træning i fitness kl.10.30-12.30 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Kaffe bord 2 sal kl.14.30 <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs	15	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Sang kl. 14.30
Ons	16	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Udflugt kl. 10.30 til Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Bar kl. 14.30 / spilleklub kl. 14.30 i spisestuen <b>Køkkenet laver mad på 4.sal.</b>

Tors 17	Kost og beboerrådsmøde på 1. sal kl. 14.00 Musik for 2 sal. Kl. 14.00 <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Fre 18	Brunch kl. 9.00 Gymnastik kl. 11.00 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren
Lør 19	
Søn 20	<b>Gudstjeneste kl. 14.30 v/ folkekirken</b>
Man 21	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Wellness på 3. sal. Ældrekoncert <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs 22	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Kost og beboerrådsmøde på 3. sal kl. 14.00 Sang kl. 14.30
Ons 23	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Udflugt kl. 10.30 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøre Kost og beboerrådsmøde på 2. sal kl. 14.00 Bar kl. 14.30 i loungen / spilleklub kl. 14.30 i spisestuen <b>Køkkenet laver mad på 1. sal.</b>

Tors 24	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Ældrekoncert kl. 13.00 Frederiksberg Rådhuset Sang for 3 sal kl.14.00 <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Fre 25	Gymnastik kl. 11.00 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren
Lør 26	
Søn 27	Søndagsfilm i regnbuen kl. 14.30 <b>Aldrig mere i morgen</b>
Man 28	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Wellness på 4. sal Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Kost og beboerrådsmøde på 4. sal kl. 14.00 Bibeltid kl. 14.30 <b>Aftencafé kl. 18.00</b>
Tirs 29	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren
Ons 30	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.00 Nytårsbal kl. 13.00 Frederiksberg rådhus <b>Køkkenet laver mad på 2. sal.</b>
Tors 31	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl.10.30 – 12.15 Gåtur i nærmiljø kl. 14.00 vi mødes ved hoveddøren Fællessang kl. 14.30 i spisestuen <b>Aftencafé kl. 18.00</b>

Med forbehold

## **Kommende arrangementer**