

2018

April

32. årgang



nr.4

BETANIA
Posten

Indhold

1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Betania TV
5. Aase frivillig
6. Beboer Nyt
7. Medarbejder Nyt
8. Rejsedag nyt
9. Pårørende møde
10. Menu
11. Menu
12. Menu
13. Menu
14. Foto
15. Trådløst netværk
16. Kost-og beboer møde
17. Kost-og beboer møde
18. Kost-og beboer møde
19. Kost-og beboer møde
20. Gudstjeneste
21. Invitation pårørende arrangement
22. Kalender
23. Kalender
24. Bagside

April er den ultimative forårs måned, hvor alt grønnes, og liv bliver til efter en meget kold marts måned, hvor den sibiriske kulde viste tænder over Danmark.

Rejsedagen i marts måned bekræftede Abraham Lincolns udtalelse om, at: "Når alt kommer til alt, er det ikke mængden af år i dit liv, som tæller, det er mængden af liv i dine år." Vi havde en god fest, hvor der som inspiration til kommende rejser blev vist billeder fra tidligere ferier.

H.C Andersen sagde: "At rejse er at leve", og de foreløbige tilmeldinger viser, at der er en del beboere på Betaniahjemmet, som fortsat gerne vil rejse. Det ser ud til, at vi kan planlægge to rejser til varme lande i 2018, og herudover er der en del beboere, som gerne vil på ferie i sommerhuset på Enø.

Jeg ønsker jer alle en dejlig april måned, hvor der forhåbentlig bliver mulighed for at nyde det gode vejr.

Venlig hilsen
Benedikte Korsager

TV BETANIA – PROGRAMOVERSIGT FOR APRIL MÅNED

Mandag - Søndag

kl. 11.00 og kl. 19.00 – stolegymnastik

kl. 10.00 og kl. 14.00 – Betania film og billeder

AKTIVITETSADFDELING



Reminiscens

Åse som har været frivillig på Betaniahjemmet i ca. 20 år, har valgt at stoppe.

Betaniahjemmet siger mange tak for indsatsen gennem mange år, og vi håber selvfølgelig, at Åse kommer på besøg en gang i mellem på Betaniahjemmet.

På vegne af ledergruppen

Alaa Gamal



Fødselsdage i april

Rikard Stampe-Hansen	08 april
Ulla Thorn Tronier	10 april
Jens Westergaard Nielsen	14 april
Else Rytter Meyling	15 april



Vi har taget afsked med:

Mary Pedersen



Ny beboer:

Hans Marinus Jacobsen
Tove Gudrund Christa Ganslev



Fødselsdage i april

Sara Lund Sørensen

18. april

Marie Harvest

24. april

Priscilla Nambusi

27. april



Fratrædende medarbejdere

Helen Jensen

SSH

3.sal DV



Torsdag d.15. marts havde vi vores Rejsedag.

Vi så film og billeder fra sidste år, tur til Mallorca, som var en rigtig dejlig tur.

Køkkenet havde lavet en velkomstdrink og en rigtig flot buffet med lækkerier til middag.

Under middagen spillede Tore på guitar, og efter middagen spillede han op til dans.

Alle beboer blev spurt, om de vil ud at rejse i år, og ca. 12 beboere ønsker at komme med til udlandet. Herudover ønsker 20 beboere at komme på ferie i vores sommerhus på Enø.



Beboer- og pårørendemøde

Mandag d. 12.3. holdt vi beboer-pårørende møde, hvor målet var at starte arbejdet med en lokal politik for samarbejdet med pårørende og familier til Betaniahjemmets beboere. En politik, der skal skabe rammerne for et velfungerende samarbejde, der fremmer den enkelte beboers ønsker, behov og udvikling.

Vi var samlet i alt ca. 30 medarbejdere, beboere og pårørende, og efter en indledende fortælling om, hvad der arbejdes med på Betaniahjemmet i øjeblikket, tog vi hul på den første snak om en kommende pårørende politik. I denne første proces, drøftede vi bl.a. hvordan Betaniahjemmet bedst tager imod nye beboere og deres pårørende, hvilke forventninger der er til information fra begge sider, hvordan vi skal samarbejde om livets afslutning, hvad behovet for faste, tilbagevendende samtaler er samt deltagelse ved arrangementer og fester.

Det kom der nogle spændende drøftelser ud af, som ledergruppen arbejder videre med over de næste måneder, hvorefter der vil blive inviteret til endnu et møde i efteråret.

I den kommende periode vil der ligeledes blive arbejdet på at få fastlagt nogle dialogmøder, hvor vi inviterer pårørende til en drøftelse med udgangspunkt i et specifikt tema.

Vi vil gerne takke for et godt og konstruktivt møde og ser frem til det videre samarbejde.

Ledergruppen

Middagsmad april 2018

Søndag	1. april	Lammefrikadeller med skysauce, kartofler og dampede grøntsager	Gammeldags æblekage med flødeskum
Mandag	2. april	Kogt skinke med grønlangkål og brune kartofler	Citronfromage
Tirsdag	3. april	Grøntsagsfrikadeller med kartofler, salat og grøn dressing	Tarteletter med høns i asparges
Onsdag	4. april	Paneret skrubbefilet med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	Rabarbergrød med fløde
Torsdag	5. april	Bankekød med kartoffelmos og rødbeder	Henkogte pærer med chokoladesauce
Fredag	6. april	Pasta med pestoflodesauce, kylling og salat	Fyldte portobellosvampe
Lørdag	7. april	Medisterpølse med skysauce, kartofler og rødkål	Is med chokoladesauce
Søndag	8. april	Mørbradbøffer med bløde løg, løgsauce, kartofler og ristede svampe	Mandelbudding med kirsebærsyltetøj
Mandag	9. april	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og salat	Kærnemælkssuppe med rosiner
Tirsdag	10. april	Broccoligratin med salat	Aspargessuppe med kødboller
Onsdag	11. april	Brændende kærlighed med rødbeder	Jordbærgrød med fløde
Torsdag	12. april	Marokansk el fissa (kylling i sauce med linser)	Marokkansk citruskage med yoghurtcreme
Fredag	13. april	Bratwurst med varm kartoffelsalat, varm sauerkraut, sennep og salat	Frugtsalat med creme
Lørdag	14. april	Forloren hare med skysauce, kartofler og rødkål	Is med vafler
Søndag	15. april	Roastbeef med flødekartofler og salat	Tiramisu

Aftensmad april 2018

Søndag	1. april	Smørrebrød med æg, mayonaise, kaviar og dild, dyrlægens natmad, hønsesalat med bacon
Mandag	2. april	Smørrebrød med roastbeef, remoulade og ristede løg, hamburgerryg med italiensk salat og karse, sild med løg
Tirsdag	3. april	Lune kyllingefrikadeller, sprængt nakke, leverpostej og rugbrød
Onsdag	4. april	Broccolisuppe med brød, croissant med skinkesalat og grøn salat
Torsdag	5. april	CAFE: Porchetta med rødkål og rugbrød, sild og ostanretning med kiks
Fredag	6. april	Lune fiskefrikadeller med remoulade og citron, æggesalat, leverpostej og rugbrød
Lørdag	7. april	Smørrebrød med medister, makrelsalat og kyllingbryst med karrysalat
Søndag	8. april	Smørrebrød med æg med røget laks, wienersalat og tunge med peberrodscreme
Mandag	9. april	CAFE: Nudler med grøntsager og rejer og dessert
Tirsdag	10. april	Lune frikadeller med agurkesalat, sild, leverpostej og rugbrød
Onsdag	11. april	Gullashsuppe med brød og chokolademousse
Torsdag	12. april	CAFE: Bøf Sandwich med pommefrites og kage
Fredag	13. april	Lune kyllingelår med kartoffelsalat og tomatsalat, sild og rugbrød
Lørdag	14. april	Smørrebrød med skinke og italiensk salat, leverpostej med rødbeder og tunsalat
Søndag	15. april	Smørrebrød med sprængt oksebryst, røget makrel med æggestand og æg med mayonaise og rejer

Middagsmad april 2018

Mandag	16. april	Kyllingefrikadeller med tomatsauce, kartofler og salat	Kærnemælkskoldskål med kammerjunker
Tirsdag	17. april	Stegt lever med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Hindbærgrød med fløde
Onsdag	18. april	Hornfisk - hvis de er kommet, kartofler, dampede grøntsager og persillesauce	Budding med saftsauce
Torsdag	19. april	Cannelloni med spinat og ricotta i tomatsauce og salat	Ristede svampe på brød
Fredag	20. april	Frikadeller med stuvet blomkål, kartofler og persilledrys	Syltede blommer med flødeskum
Lørdag	21. april	Fyldte pandekager med spinat og laks, koldsauce og salat	Jordbærsorbet med vafler
Søndag	22. april	Langtidsstegte andelår med sauce, kartofler og rødkålssalat med appelsin	Appelsinfromage
Mandag	23. april	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder	Syltede grønne figer med creme
Tirsdag	24. april	Spaghetti med kødsauce og salat	Juliennesuppe med brød
Onsdag	25. april	Kødspyd med grøntsager, pommes frites, salat og bearnaisesauce	Æblegrød med fløde
Torsdag	26. april	Grøntsagslasagne med salat og brød	Melon med seranoskinke
Fredag	27. april	Gl. dags kylling stegt i gryde med persille, sauce, kartofler og agurkesalat	Gåsebryst
Lørdag	28. april	Koteletter med karrysauce, ris og salat	Chokolademousse
Søndag	29. april	Laks med hollandaisesauce, kartofler og asparges	Jordbærtrifli
Mandag	30. april	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Blommegrød med fløde

Aftensmad april 2018

Mandag	16. april	CAFE: Ananasring med hønsesalat, Porregratin med kryddersmør og timiansbagte gulerødder
Tirsdag	17. april	Lun æbleflæsk, roastbeef, torskerogn med remoulade og citron og rugbrød
Onsdag	18. april	Ministronesuppe med brød og lun tærte med salat og dressing
Torsdag	19. april	CAFE: Croissant med Rejesalat og Ribbensteg med rødkål, agurkesalat og nybagt rugbrød
Fredag	20. april	Lune fiskefiletter med remoulade og citron og rugbrød, fuglereeder med hønsesalat og leverpostej med rødbeder
Lørdag	21. april	Smørrebrød med rullepølse med sky og rå løg, forloren hare, æg med mayonaise og rejer
Søndag	22. april	Rejesalat på franskbrød, smørrebrød med flæskesteg og agurkesalat og karrysild med æg
Mandag	23. april	CAFE: Biksemad med spejlæg og rødbeder og kræmmerhus med flødeskum og syltetøj
Tirsdag	24. april	Lune mørbradbøffer med bløde løg og rugbrød, sild og æggesalat
Onsdag	25. april	Bagte kartofler med fyld og dessert
Torsdag	26. april	CAFE: Sol over gudhjem, lun leverpostej med bacon og rødbeder, softice
Fredag	27. april	Lune rejespyd og kyllingespyd med fyldig salat og brød
Lørdag	28. april	Smørrebrød med hønsesalat og bacon, spegepølse med rå løg og peberfrugt og sild
Søndag	29. april	Røget laks på franskbrød, smørrebrød med flæskesteg og agurkesalat, og æg med mayonaise og rejer
Mandag	30. april	CAFE: Forårsruller med ris og salat, og dessert



Trådløst netværk

Betaniahjemmet har fået installeret nyt trådløst netværk, og det er derfor muligt for alle beboere at få adgang til en trådløs internetforbindelse. Det koster 49 kr. pr. måned. Beløbet dækker over de udgifter, som Betaniahjemmet har til drift af netværket.

Netværket er en sikret forbindelse, som kræver en adgangskode, der er individuel for den enkelte beboer. Når du har tilmeldt dig netværket, får du udleveret en kode af teknisk serviceleder Torben Kjøller, som kan anvendes både af dig og din familie, når de er på besøg.

Hvis du gerne vil have adgang til det trådløse netværk, skal du tilmelde dig på administrationskontoret. Når din bestilling er registreret, vil du få udleveret en kode af Torben Kjøller.

Betaling for adgang til det trådløse netværk vil blive opkrævet sammen med den øvrige servicepakke.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager

Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i marts måned 2018.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 19. marts 2018.
2. sal: 21. marts 2018.
3. sal: 22. marts 2018.
4. sal: 23. marts 2018.

Referent ved alle møder: Benedikte Korsager.

Dagsorden med referat

1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for april måned 2018 bliver udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboerne på de enkelte etager samt ønsker, som beboerne har skrevet på tavlen, i spisestuen.

Under møderne på de enkelte etager er følgende kommet frem omkring kosten:

- Vi får god og meget lækker mad på Betaniahjemmet.
- Ønske om, at der ikke serveres sandwich om aftenen.
- Ønske om, at der indimellem tilberedes retter både til middag og aften, som man ikke plejer at få.
- Gerne spyd med forskelligt fyld.

- Supperne i marts måned har været ekstraordinært gode.
- Maden er meget fint varieret.

1. Nyheder fra de enkelte etager.

1.sal

Tilstedeværende beboere: Steen, Tove, Ulla, Else og Leif.

- Spørgsmål fra en beboer om levering af Metroexpress. Er det muligt at få leveret Metroexpress til Betaniahjemmet? Benedikte undersøger, om det er muligt.

2.sal

Tilstedeværende beboere: Hertha, Anne-Lise, Hanne, Hjørdis, Benny og Kirsten.

Der var intet at bemærke fra beboernes side. Tingene fungerer på 2. sal.

3.sal

Tilstedeværende beboere: Ella, Inger, Annette, Kirsten, Mona, Grethe, Thorvald og Hans.

Benedikte orienterede om, at der er ansat en ny medarbejder, som begynder på 3. sal den 10. april 2018.

Hun hedder Rema, og hun er uddannet som social- og sundhedsassistent.

Der kom følgende frem under dialogen:

- Det er hyggeligt at modtage Betaniaposten hver måned. Den giver mulighed for at følge med i, hvad der sker.
- Der er beboere som oplever, at Betaniaposten forsvinder i løbet af måneden. Der kan altid hentes en ny på administrationskontoret.
- En beboer efterlyser orientering om, hvornår man har mulighed for at komme i bad.

4.sal

Tilstedeværende beboere: Karen, Annie, Rita, Richard og Stine.

Der kom følgende frem under dialogen:

- Spørgsmål om, hvorvidt der er pudset vinduer? Ja, der er pudset vinduer i marts måned hos beboere, som betaler for vinduespudsning.

1. Aktiviteter i marts måned.

Der er kommet følgende ønsker frem til aktiviteter:

- Generelt flere tilbud om fysiske aktiviteter.
 - Meget gerne flere fitnessredskaber
 - Tivoliture, når det er blevet lidt varmere.
-
- Forslag om at gennemføre spileftermiddage, hvor der er tilbud om forskellige former for spil som fx matador, kortspil m.v.



Våren

Så er det atter forår
og blomster myldrer op af jord,
vi føler alle barneår,
da hen ad vejen vi fór
men nu skal rigtig vi det nyde
men ih hvor det os fryde.

Vi føler os frie
fra al den vinterstøv,
som kommer ud tillige,
og er man ikke døv
så kvidrer det i løvet
man sprudler af glæde
så man næsten kunne græde
af glæde, oven i købet.

Søster Inga

Der er gudstjeneste i kirkesalen



Søndag d. 1. april kl. 14.30
v/ Metodist kirken

Søndag d. 15. april kl. 14.30
v/ Folkekirken

Søndag d. 29. april kl. 14.30
v/ Metodist kirken

Bibeltime mandag d. 23. april
kl. 14.30 i Regnbuen
v/ Jørgen Thaarup



v/ Ernesta Kasem

Herre klip/vask kr. 200,-
Dame klip/vask kr. 250,-

Frisør

essteta@hotmail.com

Mandage fra kl. 10.00

Vask/klip/vand ondulation kr. 375,-
Permanent kr. 500,-

Fodpleje

v/Mette Calvert



mettecalvert@gmail.com

Fodpleje fredag efter behov
Der vil både være mulighed for
behandling i klinikstol, samt på
egen stue.

Pris pr. behandling kr. 310,-
Der er mulighed for at få tilskud
via helbredstillæg og
Sygesikringen Danmark.

Kiosk

v/Ulla Christensen



Kiosk-vognen kommer rundt på
etagerne om mandagen.

**Med undtagelse af 2. april
som er 2. påskedag**

Kiosk-vognen har:
slik - chokolade
toiletartikler

Søn	1	Påskedag	Gudstjeneste kl. 14.30 / Metodistkirken
Man	2	2. påskedag	
Tirs	3	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Sang kl. 14.30	
Ons	4	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Udflugt kl. 10.30 til Valby parken Bar kl. 14.30 loungen /spilleklub kl. 14.30 i spisestuen Køkkenet laver aftensmad på 3.sal	
Tors	5	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Musikprojekt kl. 14.30 for 2. sal	Aftencafé kl. 18.00
Fre	6	Gymnastik kl. 11.00	
Lør	7		
Søn	8		
Man	9	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Banko kl. 14.30	Aftencafé kl. 18.00
Tirs	10	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Sang kl. 14.30	
Ons	11	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Udflugt kl. 10.30 til Eremitagen Bar kl. 14.30 loungen /spilleklub kl. 14.30 i spisestuen Køkkenet laver aftensmad på 4.sal	
Tors	12	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Musikprojekt kl. 14.30 for 3. sal	Aftencafé kl. 18.00
Fre	13	Gymnastik kl. 11.00	
Lør	14		
Søn	15		Gudstjeneste kl. 14.30 / Folkekirken

Man 16	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Film kl. 14.30 Vi er alle sammen tossede Aftencafé kl. 18.00
Tirs 17	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Sang kl. 14.30
Ons 18	Udflugt kl. 10.30 til Dragør Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Beboermøde for 1.sal kl.14.00 Bar kl. 14.30 i loungen / Spilleklub kl. 14.30 i spisestuen Køkkenet laver mad på 1. sal
Tors 19	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Beboermøde for 2. sal kl. 14.00 Musikprojekt kl. 14.30 for 4. sal Aftencafé kl. 18.00
Fre 20	Gymnastik kl. 11.00
Lør 21	
Søn 22	Matine kl. 14.30
Man 23	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Bibeltime kl. 14.30 Aftencafé kl. 18.00
Tirs 24	Fysisk træning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Beboermøde for 4.sal kl.14.00 Sang kl. 14.30
Ons 25	Udflugt kl. 10.30 til Sjælsø Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Beboermøde for 3.sal kl.14.00 Bar kl. 14.30 i loungen / Spilleklub kl. 14.30 i spisestuen Køkkenet laver mad på 2. sal
Tors 26	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Musikprojekt kl. 14.30 for 1. sal Aftencafé kl. 18.00
Fre 27	Bededag
Lør 28	
Søn 29	Gudstjeneste kl. 14.30 / Metodistkirken
Man 30	Fysisktræning og aktiviteter i regnbuen kl. 11.00 – 12.15 Aftencafé kl. 18.00

Kommende arrangementer

Forstander Benedikte Korsager	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Udviklingsleder Louise Kongstad Larsen	38 14 69 25	lol@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder Torben Kjøller	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Kontorchef Jette Lynnerup Romanelli	38 14 69 22	jel@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 58	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Plejefaglig leder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Grethe Robertsen	38 14 69 50	gr@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Redaktionen:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. sal Arne | 3. sal Thorvald |
| 2. sal Hertha | 4. sal Stine |
| Elsebeth - Mads | |



Ansvarshavende : Jette Lynnerup Romanelli