

Man 1	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Armhold i fitness Wellness 4. sal. Kreativt værksted 4. sal. Alle er velkommende Fysisk træning i fitness Gåtur i trylleskoven Aftencafé
Tirs 2	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Ismejeriet Amager Fælles gymnastik i regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Sang i regnbuen
Ons 3	Kl. 09.00 Kl. 14.00	Udflugt til sommerhuset Enø Bar
Tors 4	Kl. 10.30 Kl. 12.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Badning på 2. sal Sanseoplevelser i sanselokalet Parkinson dans Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Musik på 3. sal
Fre 5	Kl. 9.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Brunch Fælles gymnastik Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Opera i regnbuen
Lør 6		
Søn 7		

Man 8	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 18.00	Avislæsning/ neglebar 2. sal Armhold i fitness Fysisk træning i fitness Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Aftencafé
Tirs 9	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik i regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Sang i regnbuen
Ons 10	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Udflugt til Dragør Sport og spil i regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Bar Herreklub Dameklub
Tors 11	Kl. 10.30 Kl. 12.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Sanseoplevelser i sanselokalet Parkinson dans Musik på 4. sal. Aftencafé
Fre 12	Kl. 9.00 Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Brunch Klippekortsordning individuel Fælles gymnastik i regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Kost og beboerrådsmøde 4. sal. Litteraturgruppe i mødelokale 2.

Lør 13		
Søn 14		Palmesøndag
	Kl. 14.30	Gudstjeneste v/ Folkekirken
Man 15	Kl. 10.30	Armhold i fitness Avislæsning/ neglebar 3. sal Kreativt værksted 4. sal. Alle er velkommende
	Kl. 11.00	Fysisk træning i fitness
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Påskebanko
	Kl. 18.00	Aftencafé
Tirs 16	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Kai Norman Andersen eftermiddag i regnbuen V/ Bjarne og Bente
Ons 17	Kl. 10.30	Udflugt til Sjælsø
	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	Sport og spil i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Bar Herreklub Klub 45
Tors 18		Skærtorsdag
Fre 19		Langfredag
Lør 20		
Søn 21		Påskedag
Man 22		2. Påskedag

Tirs 23	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Kost og beboerrådsmøde 1. sal.
	Kl. 14.30	Sang i regnbuen
Ons 24	Kl. 10.30	Udflugt til Strandvejen Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	Sport og spil i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Kost og beboerrådsmøde 2. sal.
	Kl. 14.30	Bar Herreklub Dameklub
Tors 25	Kl. 10.30	Bagning på 3. sal. Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	Parkinson dans
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Kost og beboerrådsmøde 3. sal.
	Kl. 14.30	Musik på 2. sal. Klippekortordning individuel
	Kl. 18.00	Aftencafé
Fre 26	Kl. 9.00	Brunch
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Litteraturgruppe i mødelokale 2.
Lør 27		
Søn 28	Kl. 14.30	Gudstjeneste v/ Metodistkirken
Man 29	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Bibeltid i mødelokale 2.
	Kl. 16.00	Koncert med Bo Schiøler
	Kl. 18.00	Aftencafe
Tirs 30	Kl. 10.30	Wellness på 3. sal. Kørestol træning i regnbuen
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Sang i regnbuen