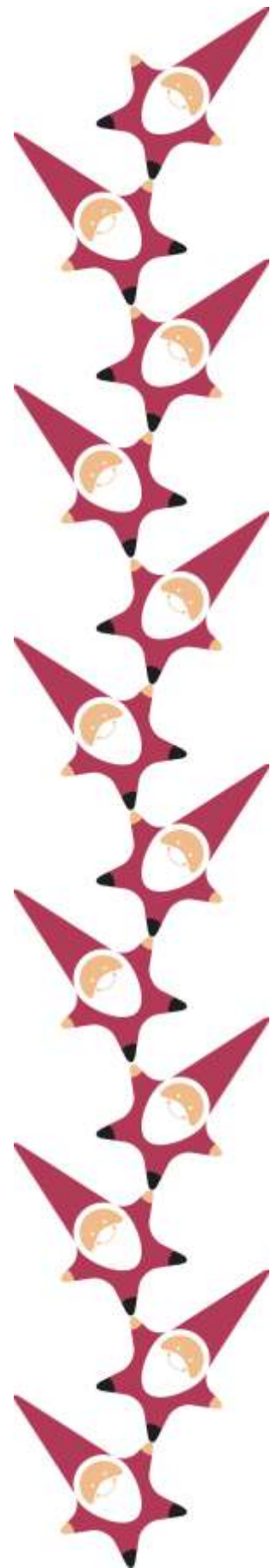




1. Forside
2. Indhold
3. Leder
4. Betania TV
5. Kor
6. Beboer Nyt
7. Personale Nyt
8. Julefrokost beboere
9. Lucia
10. Menu
11. Menu
12. Jul - Nytår
13. Kost-og beboer møde
14. Kost-og beboer møde
15. Kost-og beboer møde
16. Gudstjeneste
17. Filmfremvisning
18. Kalender
19. Kalender
20. Bagside



Så er det snart jul, og endnu et år er gået. Tiden går hurtigt, ja nogle synes alt for hurtigt.

Jul er for nogle af os ikke bare en tid på året men en sindstilstand, hvor vi har fokus på fred og velvilje, og at være rig på barmhjertighed og fællesskabets muligheder. Hvis vi tænker på de ting, vil der skinne en stjerne over os, der sender sit skær af håb til verden. Vi venter, og vi håber på fred både i det nære og i den store globale verden.

På Betaniahjemmet er der igen i år planlagt forskellige juleaktiviteter. Jeg skal blot nævne lysture, julerestaurant, julebrunch, julefrokost, juleaften og nytårsaften. Herudover er der selvfølgelig Luciaoptog, og vi får besøg af to forskellige kor, som synger julen ind.

Nawal Boudarba er vært den 24. december, hvor hun sammen med medarbejdere fra alle etager, byder beboere og familier velkommen til en hyggelig juleaften.

Nytårsaften holdes i år i spisestuen, hvor vi mødes til Dronningens nytårstale og efterfølgende spiser middag sammen.

I håb om en december måned fyldt med aktiviteter, nærvær og samvær ønsker jeg **God jul og godt nytår.**

Venlig hilsen    Benedikte Korsager



## TV BETANIA – PROGRAMOVERSIGT FOR DECEMBER MÅNED

**Mandag - Søndag**

kl. 11.00 og kl. 19.00 – stolegymnastik

kl. 10.00 og kl. 14.00 – Betania film og billeder



---

### **Julekoncert med koret Kefas mandag den 18. december kl. 18.30 i spisestuen**

En julekoncert med KEFAS er en blanding af funky julegospelnumre og de klassiske engelske julesalmer udsat for gospelfortolkning. Julen er hjerternes fest og vi ønsker at give dig en oplevelse, som varmer hjertet og fylder dig med ægte juleglæde. Kom og nyd en aften i godt selskab, fyldt med julestemning og dejlig musik.



## **Julekoncert med koret Ambitus tirsdag den 5. december kl. 20.00 i Regnbuen**

### **Velkommen vinter - toner julenat herved**

Kom til julekoncert og hør Ambitus koret synge julen ind:  
Barn Jesus i en krybbe lå - Christmas lullaby - Lad det klinge  
- Veni, Veni Emanuel - Maria gennem torne går - Dejlign er  
jorden - og mange flere, både af de kendte og kære  
julesange, de gamle smukke latinske og de sjove og  
rytmiske. Et afvekslende program med julens glade,  
højtidelige, sjove, hengivne og smukke sange, nye rytmiske  
og gamle hymner (fra Metz til Rutter).

Vi garanterer, at du komme i dejlig julestemning.

Dirigent: Stine Reffelt



## *Beboernyt* Fødselsdage i december

3. dec.	Annalise Svendsen	205	81 år
10. dec.	Karin Wedel-Larsen	403	65 år
14. dec.	Anne Petrine Andersen	415	92 år
24. dec.	Benny Ludwig	213	86 år
25. dec.	Hanne Drejøe	211	63 år



### Vi har taget afsked med:

Berit Pedersen	Lejl. 313
Anna-Lise Ramsing	Lejl. 401

### Æret være Deres minde



### Nye beboer:

Ruth Højby Hansen	Lejl. 401
-------------------	-----------



---

### Servicepakkepriser 2018.

Fra og med 1/1 2018 er priserne på servicepakken følgende:

Ydelser pr. mdr.	Kr.
Vask	165,00
Linned	422,00
Forplejning (fuldkost)	3.613,00
Hygiejnepakke	304,00
Antenneforening/multimediestik	115,00
Luftrensere	510,00
Vinduespudsning	45,00
Forsikring	49,00
Administrationsgebyr	15,00

Prisen vil automatisk blive ændret i BetalingsService.

Hilsen

Jette og Grethe/kontoret

## Fødselsdage i december

16. dec	Julie Von Linstow	34 år
18. dec	Stine Mørkeberg	42 år
31. dec	Yan Wei	43 år

## Fratrådte medarbejdere

Tilde Hjermind Pedersen

Springer

AV



## Nye medarbejdere

Paula Dos Santos	Vikariat	AV springer
Morten Hast	Vikariat	AV springer
Naima Ahmed	Vikariat	AV springer





## Beboer julefrokost

Onsdag d. 13 december

Kl. 11.30 i spisestuen

Velkomst kl. 11.30

Julefrokost kl. 12.15

Thomas vil spille op til sang og dans

Glæd jer til en hyggelig dag med  
lækker julebuffet



# Lucia

## Luciaoptog

**Fredag d. 8. december**

**Kl.12.45 i spisestuen**

Vi får besøg af Duevejens skole.



## Luciaoptog

**Mandag d. 11. december**

**Kl. 19.00 v/ Lis Voerbeck**

Vi får besøg af Frederiksberg kirke pige- og ungdomskor.  
De kommer på etagerne og synger og hilser på beboerne.

De går af hovedtrappen og begynder på 4. sal,  
Derefter forsætter de ned på de øvrige etager

# December Menu





Fredag	1. december	Brocolitærte med salat	Tunmousse med brød
Lørdag	2. december	Skinkegryde med kartoffelmos og ærter	Gammeldags æblekage
Søndag	3. december	Kalvesteg stegt som vildt med skysauce kartofler og bønner med perleløg	Mandarinformage
Mandag	4. december	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Is med vafler
Tirsdag	5. december	Sylte med stuede kartofler og rødbeder	Sødsuppe med tvebakker
Onsdag	6. december	Stegt sild med persillesauce, kartofler og rabarberkompet	Risengrød med smør og kannelsukker
Torsdag	7. december	Gulerodsbøffer med tomatsauce, kartofler og salat	Aspargessuppe med kødboller
Fredag	8. december	Forloren hare med skysauce, kartofler og waldorffsalat	Jordbærgrød med fløde
Lørdag	9. december	Julebrunch Tyrkisk landsuppe med brød	Pandekager
Søndag	10. december	Ribbensteg med skysauce, rødkål og kartofler	Svesketrifli
Mandag	11. december	Guleærter med flæsk og sprængt nakke, sennep og rødbeder	Henkogt frugt med creme
Tirsdag	12. december	Paneret laks med porrefyld, kartofler citronsauce og salat	Stikkelsbærgrød med fløde
Onsdag	13. december	Julefrokost i spisestuen	
Torsdag	14. december	Hjerter i flødesauce med kartoffelmos og bønner og asier	Rabarbersuppe med kammerjunker
Fredag	15. december	Frikadeller med skysauce, rødkål og kartofler	Chokoladekage med flødeskum
Lørdag	16. december	Skinke, flødestuvet spinat og brune kartofler	Kærnemælkssuppe med rosiner





# Menu December

Søndag	17. december	Bøf stroganoff med kartoffelmos og asier	Citronfromage
Mandag	18. december	Stegt flæsk med persillesovs, kartofler og gulerødder	Bagt æblekage
Tirsdag	19. december	Pølser med varm kartoffelsalat, ketchup og sennep	Tomatsuppe med nudler
Onsdag	20. december	Osso buco med kartoffelmos	Budding med saftsauce
Torsdag	21. december	Krebinetter med kartofler, stuede ærter og gulerødder	Æblegrød med fløde
Fredag	22. december	Stegeben med skysauce, kartofler og surt	Kaviarmousse med brød
Lørdag	23. december	Svinemørbrad med champignon/flødesauce og kartofler	Chokolademousse
Søndag	24. december	 <b>JULEAFTEN</b> 	Middag: suppe og æbleskiver
Mandag	25. december	Rødspætterulle med laksemousse, hollandaisesauce, kartofler og bønner	Gelerand med creme
Tirsdag	26. december	Julefrokost på etagerne	Lasagne til aften
Onsdag	27. december	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Mannagrød med kanel sukker
Torsdag	28. december	Sylte med stuede kartofler & rødbeder	Hjemmelavet is med vafler
Fredag	29. december	Stegt kalvelever med bløde løg, sauce, kartofler og broccoli	Tarteletter med høns i asparges
Lørdag	30. december	Osso buco med kartoffelmos og asier	Henkogte sveskeblommer med creme
Søndag	31. december	Nytårsaften - her serveres kogt torsk og islagkage	Middag: Hønskødssuppe og pandekager



## Jul - nytår

### Juleaften

pris gæster 350,- kr.



Kl. 12.00 Juleaftensdag serveres

Frokost på etagerne

Kl. 16.00 Julegudstjeneste

Kl. 17.30 Juleaften i spisestuen

Med andesteg og ris a la mande, sang

Juletræ og gaver

Tilmelding d. 1. december



### Nytårsaften

Pris gæster 300,- kr.

Kl. 17.45 Traditionen tro starter vi nytårsaften sammen med at se "Dronningens tale" på stor skærm i loungen og spisestuen

Kl. 18.30

festen holdes i spisestuen

Menu: Kogt torsk m. kartofler, sovs.

Hakket æg, rødbeder og bacon

Citronfromage

Kransekage og champagne



Tilmelding d. 14. december

## Referat fra møde i kost- og beboerrådet den 20. november 2017.

Følgende beboere deltog i mødet: Mona, Hertha, Grethe, Rita, Steen, Tove, Ida, Else, Karen, Kirsten, Inger, Ella, Annie, Stine og Arne.

Herudover deltog køkkenleder Lise Hansen, aktivitetsmedarbejder Inge Hastrup, leder af aktivitetsafdelingen Alaa Gamal og forstander Benedikte Korsager.

Referent: Benedikte Korsager

### Dagsorden med referat

#### 1. Kostplan for den kommende måned.

Kostplanen for december måned blev udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra de tilstedeværende beboere, samt ønsker, som beboerne har skrevet på tavlen, i spisestuen.

Beboerne spurgte, om æbleskiverne er hjemmelavet, og Lise svarede, at i december måned laver køkkenet selv æbleskiverne.

Der var stor ros til maden fra de tilstedeværende beboere.

## 1. Nyheder fra de enkelte etager og tilstedeværende beboere.

### 1.sal

Beboerne på 1. sal efterlyser orientering om menuen, når der er aftencafé. De vil gerne orienteres som afslutning på middagsmåltidet.

### 2.sal

En beboer spørger, om det er et krav, at man deltager i aftencaféen. Benedikte oplyste, at aftencaféen er et tilbud, som den enkelte beboer kan til- og fravælge. Der er ingen krav om at deltage.

### 3.sal

Flere beboere giver udtryk for, at de er glade for tilbuddet om aftencafé. ” Den samler og giver os noget at tale om.”  
En enkelt beboer efterlyser flere aktiviteter på etagen.

### 4.sal

Ingen særlige nyheder. Der er stille og roligt.

En beboer spurgte ind til, hvorfor kost- og beboerrådsmødet holdes om mandagen, hvor der også kommer frisør i huset. Alaa orienterede om, at der kun afholdes møde cirka hver 4 uge, og det er desværre ikke muligt at undgå, at der samtidig også er andre tilbud i huset.

## 2. Aktiviteter i december måned

# Kost- og beboer møde

- Sønderjysk kaffebord.
- Tur til den Blå Planet på Amager.

Alaa oplyste, at der i januar måned også er tilbud om nytårsbal på Frederiksberg Rådhus.

Herudover bliver der afholdt en fest den 11. januar 2018. Festen indledes med præsentation af et projekt om videofortællinger, som Ældre Sagen har gennemført, og hvor et antal af Betaniahjemmets beboere deltager.

Alaa orienterede om, at der i december måned er planlagt følgende aktiviteter:

- Lysture, hvor vi kører ud og kigger på julebelysningen i byen.
- Underholdning ved to forskellige kor.
- Julefrokost for beboere med dans og musik.
- Julerestaurant for beboere og gæster.
- Julebrunch for beboere og gæster.
- Juleaften den 24. december for beboere og gæster.
- Nytårsaften den 31. december for beboere og gæster.

## 1. Eventuelt

Mødet i december måned er den 11. december 2017 klokken 10.30.



## Der er gudstjeneste i kirkesalen



Søndag d. 10. december kl. 14.30  
v/ Jørgen Thaarup

Søndag d. 24. december kl. 16.00  
v/ Jørgen Thaarup

Bibeltime mandag d. 18. december  
kl. 14.00 i Regnbuen  
v/ Jørgen Thaarup

## Onsdagstræf Jerusalemskirken

**6. december**

Betaniahemmet

**HIV i kirken**

Preben Bakbo Sloth:  
Mennesker, der lever med HIV,  
er vi en udfordring for kirken?  
Eller er kirken en udfordring for os?





## Filmfremvisning og foredrag om filmen

mandag den 11. december kl 14.00 i Regnbuen



Enhver dansker har nok sunget med på Aqua's Barbie Girl: "life in plastic, it's fantastic". Men er det virkelig det? På den vulkanske palmeø Isla Ometepe i Nicaragua optræder plastik som en slange i

lokalbefolkningens paradys. Palmeøen er gennem de seneste år også blevet en plastikø. Sammen med den 88-årige mand, Don Chico, følger vi plastik, hvor vi normalt slipper det - når det har tjent sit formål. For Don Chico har plastik fået en særlig betydning. Han indsamler nemlig dagligt plastikaffald i sit lokalområde. Herefter pakker han det i plastikflasker og sælger disse til Alvaro, der bruger flaskerne som mursten i byggeriet af en skole. Kortfilmen Don Chico er på en og samme tid et portræt af en usædvanlig og elskværdig mand, der gennem alle tider har formået ikke blot at klare sig, men også at stå frem som et forbillede, og en fortælling om en lokalbefolkning, der tager et globalt problem i egen hånd og finder en løsning. Men hvad vil der ske, når Don Chico ikke er her længere? En film af Maja Bruun Nielsen og Anne Sofie Beer Nielsen. Filmen er produceret med støtte fra Danida og Udenrigsministeriet, under Danidas Verdensbilledlegat, som er finansieret af Danidas Oplysningsbevilling. Hvert år uddeles 10 legater til at lave 10 korte dokumentarer i u-lande. En jury vælger hvert år et nyt tema for historierne. I 2017 var temaet: "Frit valg – hvilken historie synes I er vigtig at fortælle?"

## Kalender december

Fre	1	Gymnastik kl. 11.00
Lør	2	Brunch 2. sal
Søn	3	Brunch 3. sal
Man	4	Julebanko kl. 14.00  <b>Aftencafé kl. 17.30</b>
Tirs	5	<b>Bagning kl.10 -12</b> Sang i spisestuen kl. 14.00 <b>Julekoncert med kor Ambitus kl. 20.00 i Regnbuen</b>
Ons	6	Metodisternes seniortræf kl.11.00 <b>Bar kl.14.00</b>
Tors	7	Bagning kl. 10.15-12 og 14-16 <b>Sang for 2. sal</b>  <b>Aftencafé kl. 17.30</b> <b>Lystur kl. 18.30</b>
Fre	8	Gymnastik kl. 11.00 <b>Luciaoptog kl. 13.00 i spisestuen</b>
Lør	9	<b>Julebrunch kl. 9-13</b>
Søn	10	Gudstjeneste kl. 14.30 / Metodistkirken
Man	11	Kost-og beboermøde kl. 10.30 <b>Kortfilm med foredrag kl. 14.00</b> Luciaoptog kl. 19.00 på etagerne
Tirs	12	<b>Børnehaven kommer kl. 10.15 - 12</b> Sang i spisestuen kl. 14.00
Ons	13	Julefrokost kl.11.30
Tors	14	  <b>Aftencafé kl. 17.30</b> <b>Lystur kl. 18.30</b>

## Kalender december

Fre	15	Gymnastik kl. 11.00
Lør	16	Fællesaktiviteter kl. 14- 15.45
Søn	17	Fællesaktiviteter kl. 14- 15.45
Man	18	Fællesaktiviteter kl. 10.15- 12.00 Bibeltime kl. 14.00 <b>Aftencafé kl. 17.30</b> <b>Julekoncert med koret Kefas kl. 18.30</b>
Tirs	19	Fællesaktiviteter kl. 10.15- 12.00 <b>Sang kl.14.00 i spisestuen</b>
Ons	20	Udflugt kl.10 <b>Bar kl.14</b>
Tors	21	<b>Aftencafé kl. 17.30</b>
Fre	22	
Lør	23	
Søn	24	Gudstjeneste kl. 16.00 Juleaften kl. 17.30
Man	25	Juledag
Tirs	26	2. juledag
Ons	27	<b>Udflugt kl.10</b> Bar kl.14
Tors	28	<b>Brunch kl. 9.00</b>
Fre	29	
Lør	30	
Søn	31	Nytårsaften kl. 17.45

# Kommende arrangementer

## 11. januar kl. 15.00 Galla premiere på videofortællinger på Betaniahjemmet

Forstander <b>Benedikte Korsager</b>	40 87 08 08	bko@betaniahjemmet.dk
Udviklingsleder <b>Louise Kongstad Larsen</b>	38 14 69 25	lol@betaniahjemmet.dk
Teknisk service leder <b>Torben Kjøller</b>	38 14 69 61	tkj@betaniahjemmet.dk
Kontorchef <b>Jette Lynnerup Romanelli</b>	38 14 69 22	jel@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder <b>Alaa Gamal</b>	38 14 69 58	ala@betaniahjemmet.dk
Køkkenleder <b>Lise Hansen</b>	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Plejefaglig leder <b>Nawal Boudarba</b>	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor <b>Grethe Robertsen</b>	38 14 69 50	gr@betaniahjemmet.dk
<b>Ansvarshavende</b>	38 14 69 75	

### Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet såvel ris som ros modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Sidste frist for indlæg til Betaniaposten er senest den 15. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til programændringer.

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg  
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk  
www.betaniahjemmet.dk*

### Redaktionen:

Arne 1. sal      Mona 3. sal  
Hertha 2. sal      Stine 4. sal  
Elsebeth Mads



**Ansvarshavende : Jette Lynnerup Romanelli**