



# HVERDAGSREHABILITERING

Rehabilitering@hjemmet.dk



David Blazek  
Fysioterapeut

# HVERDAGSREHABILITERING



Det er en tilgang – måden vi arbejder sammen på i dagligdagen.

Det betyder at bruge de ressourcer vi alle har – rigtigt.

# HVERDAGSREHABILITERING

ER LIG MED  
HVERDAGSTRÆNING



# FUNKTIONSEVNE = DET JEG KAN GØRE SELV



# NEDSAT FUNKTIONSEVNE = NOGET JEG IKKE KAN GØRE SELV OG SKAL HAVE HJÆLP TIL



# HVERDAGSREHABILITERING ER TRÆNING AF HVERDAGS AKTIVITETER



# Eksempler fra hverdagen



# Eksempler fra hverdagen







Eksempler fra hverdagen



Eksempler fra hverdagen



Eksempler fra hverdagen



Eksempler fra hverdagen



Eksempler fra hverdagen



Eksempler fra hverdagen

KONE

ELEVATOR FOR MAKSIMALT  
1800 KG ELLER 24 PERSONER

K

UDGANG

U

SPISESTUE

R

FITNESS

S

KLINIK

1

2

3

4

HOLD

Eksempler fra hverdagen



Eksempler fra hverdagen





Eksempler fra hverdagen

# ENDNU MERE FOKUS PÅ HVERDAGSREHABILITERING FREMMEDRETTET



# SAMARBEJDE



Det er et samarbejde og fælles indsats – men det er vigtigt at man er selv aktiv i sådan en træningsindsats.

INDDRAGELSE



INDDRAGELSE



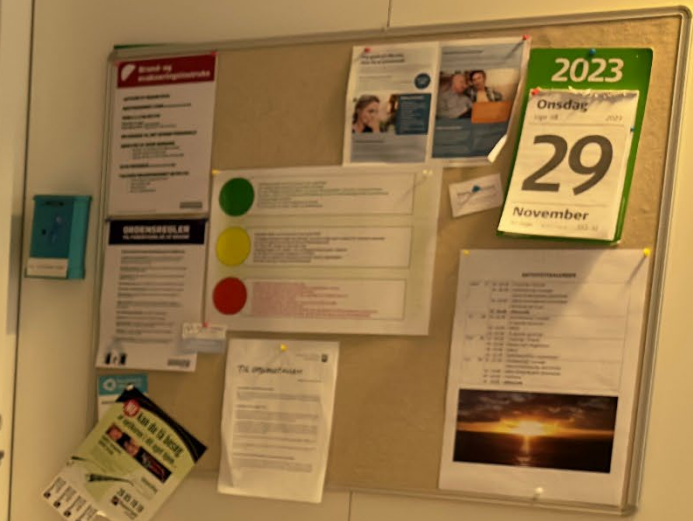


FRA PASSIV MODTAGER TIL AKTIV DELTAGER



5

GÅAFSTAND



INTERAKTIV SKÆRM





Dagens menu

Dagens øvelse

Dagens aktiviteter

Tryk for at vælge

Boliger 1.sal

Kontaktpersoner

I dag er der grøn plan

Service niveauer

Parterre  
Spisestue/Dagligstue  
Festsal/Regnbuen  
Køkken og vaskeri

Stueetage  
Kantorgangen  
Sygeplejeklinikken

1. - 4. etage  
Boliger

Kælder  
Depot





Gentag øvelsen 10 gange og gerne flere gange om dagen



# FORMÅLET MED HVERDAGSREHABILITERINGEN



At muliggøre et meningsfuldt liv med bedst mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet.

Hverdagsrehabilitering er en samarbejdsproces mellem beboeren, pårørende, professionelle og andre relevante parter.



SAMARBEJDE MED PÅRØRENDE



MOTIVATION

- at rejse er at leve

Betaniahjemmet

# Bornholm 2023



# Malaga 2023



Lidt er bedre end ingenting...

Det er aldrig for sent  
at begynde træne!

Øvelse gøre mester!



Tak for jeres  
opmærksomhed!

