

# BETANIAHJEMMET



**Velkommen til et midlertidigt ophold på Betaniahjemmet**

**KONG GEORGS VEJ 3 - 2000 FREDERIKSBERG - TLF. 38 86 78 04**

[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)



# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>KONTAKTOPLYSNINGER .....</b>	<b>2</b>
<b>INDHOLDSFORTEGNELSE .....</b>	<b>3</b>
<b>VELKOMMEN .....</b>	<b>4</b>
<b>BETANIAHJEMMET .....</b>	<b>5</b>
<b>MØDET .....</b>	<b>7</b>
<b>HVERDAGSREHABILITERING .....</b>	<b>8</b>
<b>DIN BOLIG .....</b>	<b>8</b>
<b>PRAKTISKE FORHOLD .....</b>	<b>9</b>
Tøj og vask .....	9
Hjælpemidler .....	10
Medicin.....	10
Rygning .....	10
Rengøring af din bolig.....	10
Måltider .....	10
Frisør.....	12
Gæster.....	12
<b>ØKONOMI .....</b>	<b>12</b>
<b>KØKKENET.....</b>	<b>13</b>
Kostpolitik .....	13
Ernæring .....	14
Speciel kost.....	14
Aftencafe .....	15
Efter dit ophold.....	15

## **VELKOMMEN**

Med denne brochure byder Betaniahjemmet dig og din familie hjertelig velkommen som beboer i en afgrænset periode. Vi håber, du vil komme til at befinde dig godt i din midlertidige bolig. Samtidig håber vi, at din familie og dine venner også vil føle sig hjemme, når de besøger dig.

Betaniahjemmet er først og fremmest et hjem, hvor det daglige liv udfolder sig, og hvor du under trygge rammer kan deltage i de aktiviteter, som er planlagt i huset. Du vil ved indflytning modtage Betaniaposten, hvor du kan læse om planlagte aktiviteter og se menuplanen.

Vores mission er at give liv til årene, når du bliver ældre, og vi håber, at du i den periode, hvor du bor på Betaniahjemmet, har lyst til at deltage i den daglige fysiske træning og andre planlagte aktiviteter.

Det er vores håb, at velkomstbrochuren vil lette de besværligheder og besvare de spørgsmål, der opstår, når du i en kortere eller længere periode, skal bo på Betaniahjemmet.

Endnu engang velkommen til Betaniahjemmet.

Venlig hilsen

Benedikte Korsager

Forstander



## **BETANIAHJEMMET**

Betaniahjemmet er et selvejende plejehjem, der har driftsoverenskomst med Frederiksberg Kommune. Plejehjemmet ejes og drives af Betaniaforeningen, som er en sygeplejeforening under Metodistkirken i Danmark.

Hjemmet har 60 boliger fordelt på 4 etager med 15 lejligheder på hver etage. Herudover har vi to midlertidige boliger med fælles entre, bad og toilet, som er placeret på administrationsgangen.

Vi fokuserer på dine individuelle ressourcer og ønsker, og hvis du ønsker det, inddrages du i hverdagens rytme som fx at passe blomster, arrangere kaffebord eller dække op til måltider.

Hjemmets mange forskellige aktiviteter – fra fitness til fest - har til formål at give livskvalitet og glæde. Aktiviteterne giver plads til samværet mellem dig, de øvrige beboere og medarbejdere i alle funktioner - det giver et godt fællesskab og en varm atmosfære.

På Betaniahjemmet har du fx mulighed for, at:

- Deltage i gymnastik og anden form for motion
- Deltage i diverse udflugter, eksempelvis Tivoli, teater eller på skovtur
- Deltage i gudstjeneste i hjemmets kirkesal.
- Deltage i farverige fester, hvis en sådan afholdes i den periode, hvor du bor her.

Medarbejderne arbejder med helhedspleje, som hos os betyder, at den fysiske, psykiske, sociale, åndelige og kulturelle omsorg, ses som en helhed.



## MØDET

Betaniahjemmets værdier og omsorgsfilosofi er i høj grad funderet i K.E. Løgstrups filosofi om mødet mellem mennesker, som beskrevet i hans bog "Den etiske fordring". I mødet bliver deltagerne medansvarlige for den andens lykke, hvilket betyder, at medarbejderne har et medansvar for, at beboernes livskvalitet er i fokus.

Vi lægger derfor vægt på, at vi lærer hinanden godt at kende, og det er medarbejdernes opgave at sætte sig ind i beboernes livshistorie og interesser, så beboernes identitet respekteres og opretholdes i mødet.

*Skulpturen er en gave fra  
Betaniaforeningen i anledning  
af Betaniahjemmets ombygning  
marts 2000.  
Skulpturen står ved  
hovedindgangen i parterret*



I omsorgsarbejdet er Betaniahjemmet inspireret af den finske sygeplejeforsker Katie Eriksson og hendes teori om pleje, lege og lære. Det er først, når det daglige morgenpleje er overstået, at vi skal til at leve og lege, og det er i legen, at vi lærer hinanden og vores egne begrænsninger at kende.

## **HVERDAGSREHABILITERING**

Betaniahjemmets medarbejdere planlægger sammen med dig den hjælp, som du har brug for. Der tages udgangspunkt i, at du selv varetager de opgaver, som du er i stand til. Vi tilbyder dig hverdagsrehabilitering, så du fortsat er i stand til at bruge de færdigheder, som du har bevaret. Hverdagsrehabilitering er træning i at varetage dagligdags aktiviteter, som fx at tørre støv af, ordne håndvask og toilet i egen bolig, rede seng, hjælpe med at dække bord, dele post og aviser ud eller andet, som hjælper dig til at vedligeholde dine færdigheder. Alle praktiske opgaver udføres sammen med dig med fokus på dine ressourcer.

## **DIN BOLIG**

Boligen består af en møbleret stue med seng, klædeskab, lænestol og bord samt fjernsyn. Entre samt bad og toilet deles med en anden beboer, som har midlertidigt ophold på Betaniahjemmet. Du får udleveret en nøglechip til din dør.

Herudover har du adgang til fælleslokaler som fx spisestue, lounge og terrasse.

Til Betaniahjemmet er knyttet en kirke- og festsal, "Regnbuen", hvor der hver anden søndag kl. 14.30 afholdes gudstjeneste, vekslende mellem metodist og folkekirkelig gudstjeneste. Familie og venner er også velkomne.

Regnbuen benyttes også til fællesgymnastik, fester, foredrag mv.





Den store fælles spisestue er indrettet med lounge, hvor du kan tage dine gæster med ned til en hyggesnak og en kop friskbrygget kaffe eller andet varmt fra automaten.

## **PRAKTISKE FORHOLD**

### Tøj og vask

Du skal medbringe tøj, så du har rent tøj til en uge.

Hvis du ønsker det, sørger vi for vask af dit personlige tøj. Som udgangspunkt får du vasket tøj en gang om ugen samt ved akut behov.

Hvis tøjet bortkommer eller ødelægges i vask, har vi ikke mulighed for at erstatte det. Al tøj skal kunne klare at blive vasket på 60°. Vi kan ikke påtage os ansvaret for at vaske silke og uld og kan desværre heller ikke være behjælpelig med rensning af tøj.

Vi beder dig samle tøjet i husets vasketøjsposer, som er placeret i din bolig.

Betaniahjemmet stiller sengelinned og håndklæder til rådighed for dig. Vi kan desværre ikke tilbyde at vaske dit eget sengetøj og sengelinned.

### Hjælpemidler

Du skal medbringe hjælpemidler, som du anvender i dagligdagen. Herunder fx personlige inkontinenshjælpemidler, kørestol, rollator m.v.

Hvis du har svært ved at finde rundt i lokalområdet, kan du låne en GPS af Betaniahjemmet i den periode, hvor du bor her.

### Medicin

Du skal medbringe eventuel medicin samt dosisæsker eller dosispakket medicin.

Hvis du mangler medicin under opholdet, sørger vi for, at det bliver bestilt og bragt ud fra Apoteket på Godthåbsvej. Du skal betale for medicinen, når den leveres, og du betaler et gebyr for at få medicinen bragt ud.

### Rygning

Betaniahjemmet er generelt røgfrit, og det **er ikke tilladt** at ryge i din midlertidige bolig. Hvis du ryger, skal det foregå udendørs.

### Rengøring af din bolig

Din bolig bliver gjort ren en gang om ugen af Betaniahjemmets faste servicemedarbejdere. Hvis du medbringer blomster, skal du selv sørge for at vande dem.

### Måltider

- Morgenmad serveres fra klokken 08.00.
- Formiddagsdrikke.

- Fællesmiddag i spisestuen ca. kl. 12.30 alle hverdage. Du kan vælge at spise i spisestuen på etagen eller i egen bolig, hvis du ønsker det.
- Eftermiddagskaffe.
- Aftensmad cirka klokken 18.00 - To gange ugentligt er der aftencafe i spisestuen fra 18.00, hvor du og din familie er velkommen. De øvrige dage serveres aftensmåltidet i spisestuen på en etage eller i egen bolig
- Aftenkaffe.



## Fodpleje

Betaniahjemmet har en aftale med en fodterapeut, som yder behandling i din midlertidige bolig efter aftale. Fodterapeuten kommer hver mandag, og du kan modtage behandling mod kontant betaling.



Tid aftales direkte med fodterapeuten på mail [toldamfod@gmail.com](mailto:toldamfod@gmail.com). Medarbejderne kan hjælpe dig med at bestille tid hos fodterapeuten.

## Frisør

Hvis du har brug for at gå til frisøren i den periode, hvor du bor på Betaniahjemmet, kan vi hjælpe dig med at bestille tid hos en frisør i lokalområdet. Du skal betale kontant eller med betalingskort, når du har modtaget behandling hos frisøren.



## Gæster

Dine gæster er velkomne på Betaniahjemmet. Af hensyn til øvrige beboere og familier bedes du venligst invitere dine gæster ind i din egen bolig. Dine gæster har mulighed for at spise på Betaniahjemmet. Dine gæster betaler kontant på administrationskontoret, i køkkenet eller via din månedsregning.

### **Priser i 2023:**

Morgenmad	50,00 kr.
Middagsmad	75,00 kr.
Aftensmad	65,00 kr.
Brunch/Aftencafe	75,00 kr.
Kaffe	5,00 kr. pr. kop / 30.00 kr. pr. kande.
Kage	10,00 kr. pr. stk.

## **ØKONOMI**

Når du opholder dig midlertidigt på Betaniahjemmet, skal du betale en fast pris på 135 kr. pr. døgn for opholdet. Beløbet dækker kost, vask af tøj, linned og håndklæder. Hvis du deltager i aktiviteter, som der er betaling for at deltage i, skal du betale den pris oveni det faste beløb, ligesom du skal betale for køb af fx øl, sodavand og vin. Eventuelle tilkøb vil blive opkrævet på din regning.

Ved indflytning aftales det med dig eller din nærmeste pårørende, hvordan regningen for opholdet skal fremsendes. Du kan vælge mellem følgende muligheder:

- Sendes til e- boks (Kræver cpr. nr.)
- Sendes som krypteret mail til din eller din pårørendes e-mail. (Kræver e-mailadresse.)

c. Fremsendes via almindeligt brev til hjemadressen.

Du skal aftale med administrationen, hvordan du ønsker at få fremsendt din regning, når du flytter ind.



Du modtager en regning ved hvert månedsskifte. Hvis du bor midlertidigt på Betaniahjemmet i en uge hen over et månedsskifte, modtager du en samlet regning for opholdet.



## KØKKENET

Det, at huset har eget køkken betyder frisk og veltilberedt mad, som smager og giver næring. Maden er jo livsgrundlaget; det er fra maden, vi får livsgnisten og kraften til at leve og opleve. Der bliver sat en ære i, at der er hyggeligt omkring måltidet, og at maden er anrettet lækkert og appetitligt.

### Kostpolitik

Kostpolitikken på Betaniahjemmet understøtter vores mål om at skabe vilkår for et godt, sundt og langt liv med respekt for det enkelte menneske. Sund kost i alderdommen har

indflydelse på, hvor godt man fungerer. Vi gør måltidet til dagens højdepunkt. Kostpolitikken er et fælles ansvarsområde for alle faggrupper på Betaniahjemmet.

Middagsmaden indtages i fælles spisestue, hvor alle, der har lyst, kan deltage. I spisestuen er der også aftencafe to gange ugentligt, ligesom vi holder fælles brunch i spisestuen to gange hver måned. Du kan se, hvornår der er brunch eller aftencafe hver måned i Betaniaposten.

Som beboer på midlertidigt ophold kan du fx:

- Sammensætte dine måltider på den måde, du bedst kan lide det. Vi giver dig tid, ro og hjælp til at spise og drikke.
- Vælge, om du vil spise i spisestuen eller i egen bolig.
- Være med til at dække bord.
- Få hjælp og bistand af medarbejdere til at spise, hvis du har brug for det.

### Ernæring

Med stigende alder falder energibehovet. Næringsbehovet falder derimod ikke, og det skærper kravene til næringsindholdet i den mad og drikke, som du tilbydes.

Manglende ernæring har bl.a. betydning for den fysiske og psykiske formåen, fald-tendens og modstandskraft overfor almindelige infektioner. Medarbejderne er uddannet til at opdage ernæringsproblemer, og i samarbejde med køkkenet, at tilpasse din individuelle kost, hvis du har brug for det.

### Speciel kost

Hvis du er på en lægeordineret diæt, eller der er fødevarer, som du ikke kan lide m.v., skal du kontakte køkkenleder Lise Hansen via mail [lha@betaniahjemmet.dk](mailto:lha@betaniahjemmet.dk) eller på telefon 3814 6960. Du må meget gerne orientere køkkenet cirka en uge inden dit ophold på Betaniahjemmet, hvis du er på en særlig diæt.

### Aftencafe

Mandag og torsdag afholdes aftencafe i spisestuen fra kl. 18.00 til ca. kl. 19.30, hvor køkkenet diskser op med forskellige lækkerier. I juli og august er der ikke aftencafe. Gæster er meget velkomne til at spise med for kr. 60,00 pr. person.

### Efter dit ophold

Du er meget velkommen til at spise varm middagsmad eller benytte aftencafeen, også efter at dit ophold på Betaniahjemmet er ophørt.

Hvis du ønsker at spise varm middagsmad til frokost, skal du senest dagen før inden klokken 10.00 orientere køkkenet om, at du deltager med x antal personer. Du skal orientere køkkenleder lise Hansen på telefon 3814 6960 eller via e-mail [lha@betaniahjemmet.dk](mailto:lha@betaniahjemmet.dk) Du skal betale 75 kr. pr. kuvert. Beløbet betales kontant til de tilstedeværende medarbejdere eller frivillige.

Aftencafeen kan benyttes uden tilmelding, hvis du ønsker at spise sammen med en gæst. Du møder blot op et kvarter før, at måltidet begynder klokken 18.00, og giver de tilstedeværende medarbejdere og frivillige besked om, at du og din gæst gerne vil deltage i måltidet. Du skal betale 60 kr. pr. kuvert. Beløbet betales kontant til de tilstedeværende medarbejdere eller frivillige.

Hvis du ønsker at deltage i aftencafeen sammen med flere gæster, skal du give besked til køkkenet senest dagen før inden klokken 10.00. Du kan skrive en mail til [kkk@betaniahjemmet.dk](mailto:kkk@betaniahjemmet.dk) eller ringe til køkkenet på telefon 3814 6960.

Hvis du kommer fast, kan du aftale at betale ved fremsendelse af en månedsregning. Du kan kontakte administrationskontoret for at høre nærmere om den mulighed.







BETANIAHJEMMET

Kong Georgs Vej 3

2000 Frederiksberg

tlf. 38 86 78 04

[www.betaniahjemmet.dk](http://www.betaniahjemmet.dk)