

AKTIVITETSKALENDER

Tir	1	Kl. 10.30	Kor i Regnbuen Individuelle aktiviteter	
		Kl. 13.30 Kl. 14.00	Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur Kortspil på 4 sal	
Ons	2	Kl. 10.00	Træning i fitness Individuelle aktiviteter	
		Kl. 11.00	Biograftur med Cafebesøg (der er egenbetaling) vi ser en film om Tommy Seebach	
		Kl. 14.00	Gåtur	
		Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 1 sal	
Tor	3	Kl. 11.00	Erindringsdans® i Regnbuen	
		Kl. 14.00	Gåtur	
		Kl. 14.30	Bustur ud i det blå	
		Kl. 18.00	Aftencafe	
Fre	4	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i Regnbuen	
		Kl. 14.00	Gåtur	
		Kl. 14.30	Fredagscafe i spisestuen	
Lør	5			
Søn	6	Kl. 14.00	Højtlesning og kaffebord i Lounge	



AKTIVITETSKALENDER

Man	7	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Aktivitets formiddag i Regnbuen - Vi laver Påskepynt Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 2 sal Vi gør klar til Påskefrokost	
Tir	8	Kl. 12.00	Påskefrokost i spisestuen - musik v. Thomas	
Ons	9	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Aktivitets formiddag i Regnbuen Gåtur	
Tor	10	kl. 10.30 kl. 14.00 kl. 14.00 kl. 18.00	Træning i fitness - cykelhold Erindringsdans® i Regnbuen Gåtur Aftencafe	
Fre	11	Kl. 9.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Frisørtid Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Huset pyntes op til Påsken	
Lør	12			
Søn	13	Kl. 14.00 Kl. 16.00	Søndagscafe i Spisestuen Golgata Menigheden holder gudstjeneste Hvorfor kirke ... i Påsken	




AKTIVITETSKALENDER

Man	14	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur Kortklub på 4 sal
Tir	15	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Kor i Regnbuen Individuelle aktiviteter Gåtur Påskebanko i Regnbuen
Ons	16	Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Erindringsdans® i Regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 3 sal
Tor	17		Skærtorsdag
Fre	18		Langfredag
Lør	19		
Søn	20	Kl. 14.30	Påskedag Gudstjeneste Metodistkirken



AKTIVITETSKALENDER

Man	21		2. Påskedag	
Tir	22	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Kor i Regnbuen Individuelle aktiviteter Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur Kortspil på 4 sal	
Ons	23	Kl. 10.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Vi laver pynt til Erindringsbal i Regnbuen Gåtur Beboer og kostrådsmøde på 4 sal	
Tor	24	Kl. 16.00 Kl. 18.00	Afdansningsbal i Regnbuen Aftencafe	
Fre	25	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fællesgymnastik i Regnbuen Gåtur Fredagscafe i spisestuen	
Lør	26			
Søn	27	Kl. 14.00 Kl. 16.00	Højtlesning i Lounge Golgota menigheden holder gudstjeneste	
Man	28	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktivitets formiddag i Regnbuen Bustur ud i det blå (turen er gratis) Gåtur	
Tir	29	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Kor i Regnbuen Individuelle aktiviteter Gåtur Kortspil på 4 sal	
Ons	30	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Regnbuen Biograf tur med Cafebesøg (der er egenbetaling) Vi ser en film om Tommy Seebach Gåtur	

Kommende arrangementer:

13.,14. og 15. maj - Ældrekoncert på Frederiksberg Rådhus

2. og 16. maj – Fællessang med Louise Dubiel