

Marts 2023

Betaniaposten

- et blad for beboere og pårørende



Indhold

- 03. Leder
- 04. BeboerNyt
- 05. MedarbejderNye
- 06. Menu i februar
- 10. Øjeblikke i februar
- 12. Kalender
- 17. Ny læge på 1. og 2. sal
- 18. Møde for pårørende og beboere
- 19. Fredagscafe
- 20. Billeder fra Rejsedagen
- 24. Referat af kost og beboermøder
- 29. Regnbuen skal renoveres
- 30. Ingen opgaver
- 31. Info om frisør og fodterapeut
- 32. Infoside



Vinteren er ved at slippe sit greb, og der er i skrivende stund spæde tegn på, at foråret er på vej. Det pibler frem med vintergækker, erantis og krokus, og i skrivende stund nærmer vi os tocifrede varmegrader. Det er bestemt ikke koldt for årstiden.

H.C Andersen har engang skrevet: ” Livet, er det dejligste eventyr.” I februar måned fik vi inspiration til nye eventyr. Den traditionsrige rejsedag blev afholdt efter flere års pause på grund af pandemien. Tidligere rejsemål blev præsenteret, og der var mulighed for at komme med ideer til årets rejsemål samt forhåndstilmelde sig en rejse i Danmark eller til udlandet. Vi går nu videre med planlægning af rejser til de rejsemål, som der var flest stemmer på. Der bliver planlagt en rejse i Danmark i foråret og en rejse til udlandet i efteråret.

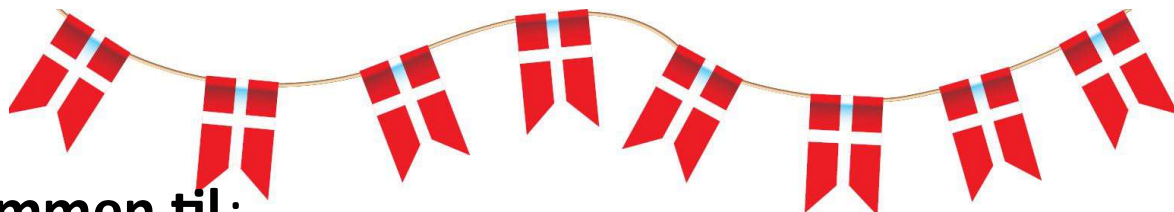
I marts måned inviterer vi til det årlige møde for alle Betaniahjemmets beboere og pårørende. Jeg håber, at du og dine pårørende har lyst til at deltage den 28. marts. Du kan læse invitationen i dette nummer af Betaniaposten.

Venlig hilsen
Benedikte Korsager



BeboerNyt

Ulla Holst-Christensen	1. marts	Bolig 203
Anne Margrethe Christensen	11. marts	Bolig 311
Erna Olsen	17. marts	Bolig 409
Pia Mariann Thorbek	18. marts	Bolig 414
Bente Nielsen	22. marts	Bolig 205
Ole Michelsen	22. marts	Bolig 304
Mona Brendstrup	26. marts	Bolig 211
Aase Duebæck	26. marts	Bolig 403
Karen S. Winther	30. marts	Bolig 210

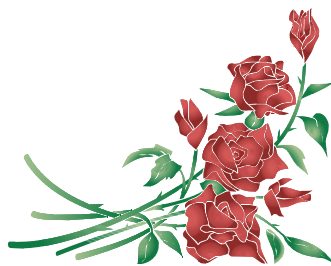


Velkommen til:

Ole Michelsen	Bolig 304
Bente Nielsen	Bolig 205

Vi har sagt farvel til:

Lizy Erichsen	Bolig 205
Annette Mindegaard	Bolig 313



Ære være deres minde



Vi kan byde velkommen til:

Carina Ottosen, sygeplejerske i aftenvagt. Carina er ansat fra 1. marts 30 timer om ugen.

Ajten Loki, Sosu-hjælper i dagvagt. Ajten kommer tilbage til Betaniahjemmet d. 25. februar 37 timer om ugen.

Vi har sagt farvel til:

Adel Sekretna, Sosu-assistent i dagvagt

Shugri Ahmed, Sosu-assistent i dagvagt

Bibi Hussain, Sosu-hjælper i dagvagt

Vi ønsker jer held og lykke i jeres fremtidige arbejdsliv.



Middagsmad Betaniahjemmet marts 2023

Onsdag	1. marts	Boller i karry med ris og broccoli	Kirsebærgrød med fløde
Torsdag	2. marts	Linsegryde med brød	Hawaii salat med flutes
Fredag	3. marts	Kødtimbale med dressing og brød	Henkogt frugt med creme
Lørdag	4. marts	Kylling stegt med persille, skysauce, kartofler og agurkesalat	Is med vafler
Søndag	5. marts	Stegt nakkefilet med kartofler og champignonsovs	Citronfromage
Mandag	6. marts	Biksemad med spejlæg	Rabarbersuppe med drys
Tirsdag	7. marts	Farsbrød med kål, skysauce, kartofler og surt	Blommegrød med fløde
Onsdag	8. marts	Fiskefrikadeller med remouladesovs, stegte kartofler og gulerødder	Jordbærsorbet og citronsorbet
Torsdag	9. marts	Chili con carne med ris og creme fraiche	Henkogte citrusfrugter med creme
Fredag	10. marts	Grøntsagsfrikadeller med flødekartofler og salat	Rejecocktail med brød
Lørdag	11. marts	Bøfstroganoff med kartoffelmos og rødbeder	Pandekager med sukker og syltetøj
Søndag	12. marts	Ribbensteg med kartofler, skysauce og rødkål	Gammeldags æblekage med flødeskum
Mandag	13. marts	Skinkegryde med cocktailpølser med ris og salat	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag	14. marts	Hakkebøf med bløde løg, skysauce og kartofler	Henkogt frugtcocktail med creme
Onsdag	15. marts	Forloren hare med skysauce, kartofler og waldorffsalat	Budding med saftsovs

Aftensmad Betaniahjemmet marts 2023

Onsdag	1. marts	Smørrebrød
Torsdag	2. marts	Smørrebrød
Fredag	3. marts	Smørrebrød
Lørdag	4. marts	Tarteletter med høns i asparges og citronfromage
Søndag	5. marts	Smørrebrød med æg, mayonaise, kaviar og dild, dyrlægens natmad, laksesalat på franskbrød
Mandag	6. marts	Lun æbleflæsk, Lun leverpostej med rødbeder, sild med æg og rugbrød
Tirsdag	7. marts	Spinat-laksetærte med couscoussalat og chokolademousse
Onsdag	8. marts	Kartoffelsuppe med brød og assorteret smørrebrød
Torsdag	9. marts	Aftencafe
Fredag	10. marts	Fiskefilet med pommes frites, remoulade og salat og lidt sødt
Lørdag	11. marts	Broccolisuppe med brød og assorteret smørrebrød
Søndag	12. marts	Smørrebrød med æg med mayonaise og tomat, croissant med hønsesalat og franskbrød med røget hellefisk
Mandag	13. marts	Asiatisk nudelsalat med rejer og thaisuppe med brød
Tirsdag	14. marts	Blomkålssuppe med brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	15. marts	Lun medister med rødkål og kartoffelsalat og stikkelsbærtrifli

Middagsmad Betaniahjemmet marts 2023

Torsdag	16. marts	Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler	Jordbærgrød med fløde
Fredag	17. marts	Blomkålsgratin med timiansgulerødder	Tunmousse med brød
Lørdag	18. marts	Gullash med kartoffelmos og rødbeder	Is med vafler
Søndag	19. marts	Laks med hollandaisesovs, kartofler og broccoli	Pæredessert med rugbrødsgrødet
Mandag	20. marts	Paneret flæsk med persillesauce, kartofler og bagte rødbeder	Henkogte ferskner med creme
Tirsdag	21. marts	Grøntsagssalade med tzatziki	Fyldte portobellosvampe
Onsdag	22. marts	Dampet fisk på bund af grøntsager med tomatsovs og kartofler	Æblegrød med fløde
Torsdag	23. marts	Kalkunkrebinetter med skysauce, kartofler og salat	Nougat is
Fredag	24. marts	Vi griller hvis vejret er til det	Henkogt ananas med flødeskum
Lørdag	25. marts	Brændende kærlighed med rødbeder	Hindbærgrød med fløde
Søndag	26. marts	Hamburgerryg med stuvet grønkål og brune kartofler	Tiramisu
Mandag	27. marts	Moussaka med auberginer og kartofler og salat	Henkogt pære med chokoladesauce
Tirsdag	28. marts	Paneret fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	Frisk frugt
Onsdag	29. marts	Lammefrikadeller med stegte kartofler og broccolisalat	Rabarbergrød med fløde
Torsdag	30. marts	Hjerter i flødesovs med mos og surt	Ymerfromage med saftsauce
Fredag	31. marts	Æggekage med bacon og ristede grøntsager	Tomatsuppe med flutes

Aftensmad Betaniahjemmet marts 2023

Torsdag	16. marts	Aftencafe
Fredag	17. marts	Smørrebrød med Forlorenhare og waldorffsalat, Russisk salat og æg med mayonaise og benfri sild
Lørdag	18. marts	Jordkokkesuppe med purløg-bacondrys og smørrebrød
Søndag	19. marts	Tapas med brød, Frugtsalat og kiks
Mandag	20. marts	Tarteletter med skinke/ærter/gulerod og romfromage
Tirsdag	21. marts	Juliennesuppe med brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	22. marts	Stegt kylling i fad med grøntsager og lidt sødt
Torsdag	23. marts	Aftencafe
Fredag	24. marts	Broccoli-bacontærte, grøn salat med dressing og æblekage
Lørdag	25. marts	Kartoffel-porresuppe med brød og smørrebrød
Søndag	26. marts	Gravad laks med rævesauce på franskbrød, rugbrød med forloren hare og tyttebærskum, frugtsalat med kiks
Mandag	27. marts	Kyllingespyd med salat af spidskål, grønkål, æble og granatæble, kartoffelbåde og hvidløgsdressing
Tirsdag	28. marts	Minestrone-suppe med brød og assorteret smørrebrød
Onsdag	29. marts	Lune frikadeller med grøn kartoffelsalat og gulerodsråkost
Torsdag	30. marts	Aftencafe
Fredag	31. marts	Gullashsuppe med brød og Rabarbertrifli

Øjeblikke fra februar



LUX på besøg



Meningsfuld beskæftigelse



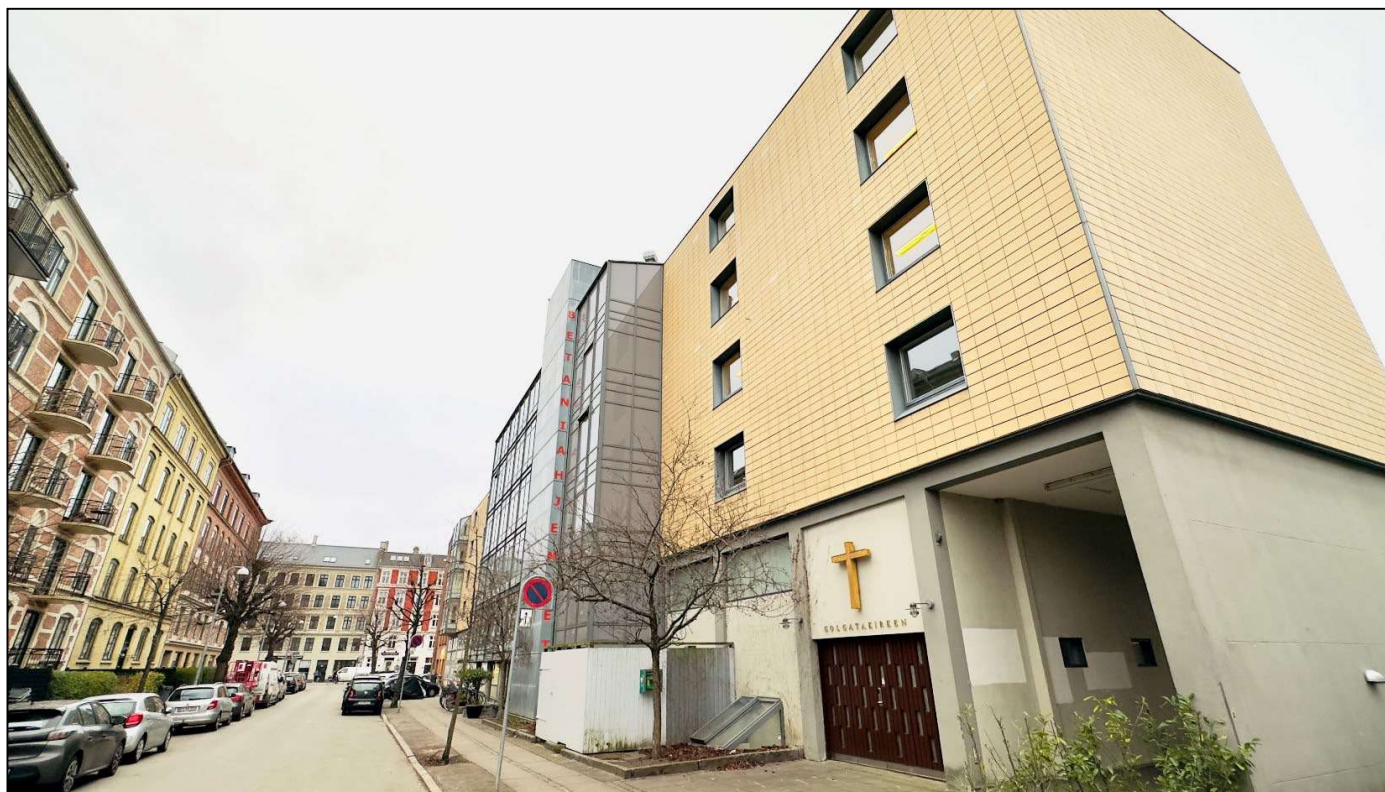
Højtlesning



Brunch

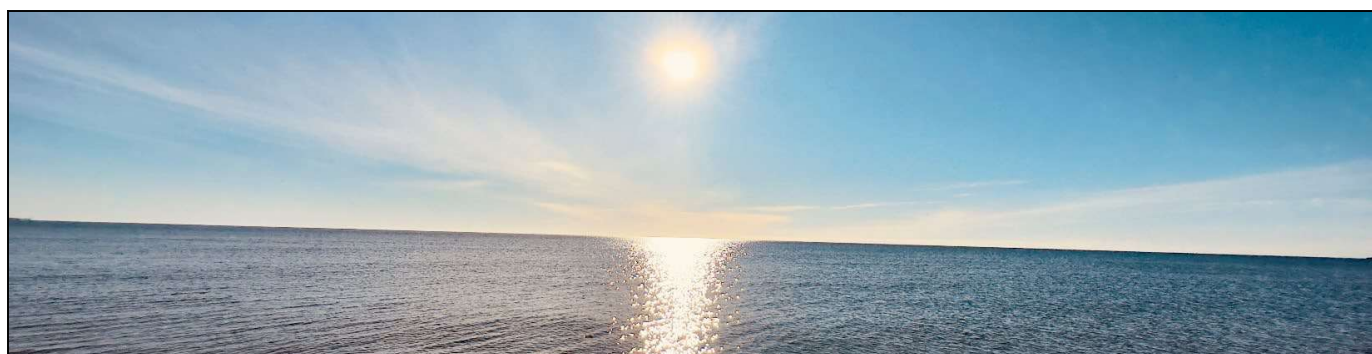
AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Ons	1	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Loungen Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Bus tur Ud i det blå Kort klub på 2. sal
Tor	2	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Avislæsning i Loungen Individuelle Aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Fælles sang på 2. sal Aftencafe
Fre	3	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Herre gymnastik i fitness Gå tur Fredags cafe i spisestuen – vi laver quiz
Lør	4		
Søn	5	Kl. 14.00	Højtlesning i Loungen



AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Man	6	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2. og 4. sal Gåtur Betania Bio
Tir	7	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 13.30	Træning på 1.sal Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2. og 4. sal Gåtur Bustur Ud i det blå
Ons	8	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Træning i fitness Avislæsning i Loungen Individuelle aktiviteter på 2. og 4. sal Gåtur Kost og beboerrådsmøde på 2 sal
Tor	9	Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Frisør tid Træning på 3.sal Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2. og 4. sal Gåtur Fælles sang på 3 sal Aftencafe
Fre	10	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Herre gymnastik i fitness Gåtur Fredagscafe i spisestuen – vi viser Ørkenens sønner
Lør	11		
Søn	12	Kl. 14.00	Højtlesning i Loungen



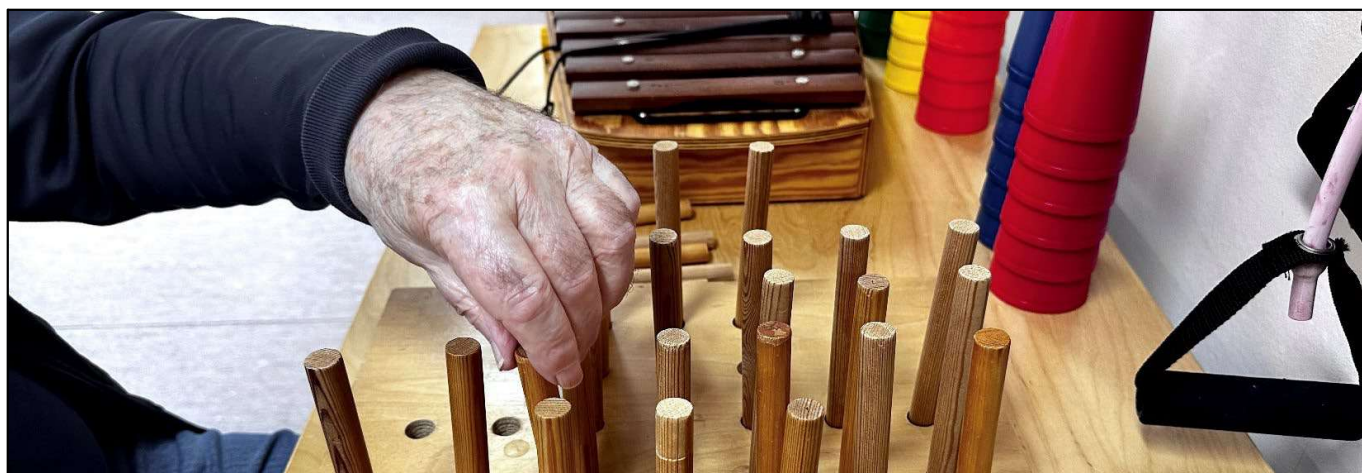
AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Man	13	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.00	Træning i fitness Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Betania Bio Kortklub 2. sal
Tir	14	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Træning på 2. sal Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Kost og beboerrådsmøde på 3. sal Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal
Ons	15	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Træning i fitness Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal
Tor	16	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Træning på 4.sal Avislæsning i Lounge Individuelle aktiviteter på 1. og 3. sal Gå tur Fælles sang på 4. sal Kost og beboerrådsmøde på 1. sal Aftencafe
Fre	17	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Herre gymnastik i fitness Gå tur Fredagscafe i spisestuen – vi bager pandekager
Lør	18		
Søn	19	Kl. 14.00	Ønske koncert i Lounge



AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Man	20	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Aktivitets dag 1-4 sal Gåtur Aktivitets dag 1-4 sal
Tir	21	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktivitet dag 1-4 sal Gåtur Aktivitets dag 1-4 sal
Ons	22	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Træning i fitness Aktivitets dag 1-4 sal Gåtur Aktivitets dag på 1. sal Kost og beboerrådsmøde på 4. sal
Tor	23	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Avislæsning i lounge Individuelle aktiviteter på 2. og 3. sal Gåtur Fælles sang på 1. sal Aftencafe
Fre	24	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter på 2. og 3. sal Herre gymnastik i fitness Gåtur Fredagscafe i spisestuen – vi viser Linie 3
Lør	25		
Søn	26	Kl. 14.00	Aktiviteter i Lounge



AKTIVITETSKALENDER MARTS 2023

Man	27	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Træning i fitness Aktivitets dag 1-4 sal Gåtur Bustur ud i det blå Individuelle aktiviteter på 2-3 sal
Tir	28	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Aktivitets dag på 1-4 sal Gåtur Aktivitets dag på 1-4 sal
Ons	29	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30	Træning i fitness Aktivitets dag på 1-4 sal Gåtur Bustur ud i det blå
Tor	30	Kl. 10.30 Kl. 13.30 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Avislæsning i Loungen individuelle aktiviteter på 2. og 3. sal Gåtur Fællessang i spisestuen Aftencafe
Fre	31	Kl. 11.00 Kl. 13.30 Kl. 14.30	Herre gymnastik i fitness Gåtur Fredagscafe i spisestuen – vi spiller banko



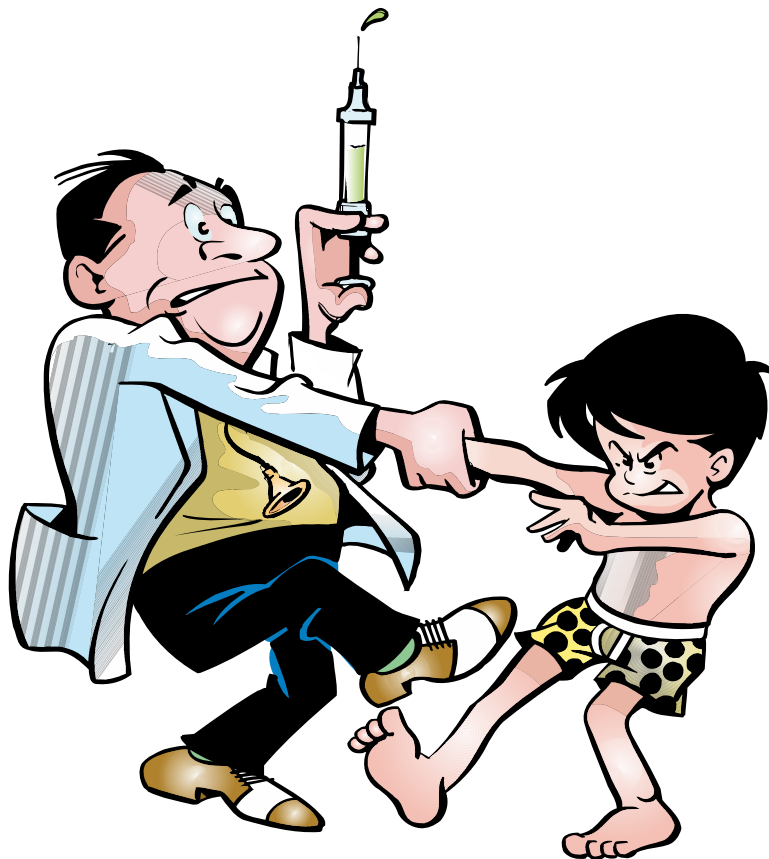
Ny plejehjemslæge på 1. og 2. sal

Anders Backholt, som er plejehjemslæge på 1. og 2. sal, har besluttet, at han stopper den 1. marts 2023.

Heldigvis har praktiserende læge Frederik Hengstenberg overtaget funktionen som plejehjemslæge, og fra 1. marts 2023 begynder Frederik at komme fast hver tirsdag formiddag.

Du kan vælge at beholde Anders Backholt som praktiserende læge, men Anders vil ikke længere komme fast i huset.

Hvis du ønsker at skifte læge, så du fremadrettet har Frederik Hengstenberg som praktiserende læge, skal du give besked til Jasemin, som er sygeplejerske på 1. og 2. sal eller afdelingsleder Nawal.



Invitation til beboer – og pårørendemøde

Vi holder det årlige møde for alle Betaniahjemmets beboere og pårørende og håber, at I har lyst til at deltage.

Tirsdag den 28. marts 2023 klokken 16.00 – 19.00 i Regnbuen. Vi slutter mødet med at spise lidt mad sammen.

Vi vil under mødet orientere om, hvad der sker på Betaniahjemmet i 2023, og hvordan økonomien ser ud. Der vil også være et oplæg om *demenssygdomme* og den deraf følgende adfærd, ligesom der vil være tid til dialog om det gensidige positive samarbejde.

Du skal tilmelde dig mødet senest den 24. marts 2023 ved at sende en mail til kontoret kontor@betaniahjemmet.dk eller ringe 3814 6923.

Venlig hilsen

Ledergruppen



Program for fredagscafe i marts



3. marts 2023

Vi laver quiz

10. marts 2023

Vi viser Ørkenens sønner

17. marts 2023

Vi bager pandekager

24. marts 2023

Vi viser Linie 3

31. marts 2023

Vi spiller banko

Øjeblikke fra rejsedagen









Referat fra kost- og beboerrådsmøder på de enkelte etager i februar måned 2023.

Møderne er afholdt på følgende datoer:

1. sal: 09. februar 2023
2. sal: 07. februar 2023
3. sal: 15. februar 2023
4. sal: 22. februar 2023

Referent: Benedikte Korsager og Lise Hansen.

Dagsorden med referat

1. Kostplan for marts måned.

Kostplanen for marts måned 2023 er udarbejdet med udgangspunkt i ønsker fra beboere, som er kommet frem på kost- og beboerrådsmøderne på etagerne samt i spisestuen.

Der er kommet følgende generelle ting frem om kosten under møderne:

- Det er bedst, når der serveres en varm ret og dessert om aftenen.
- Der er en enkelt beboer, som ønsker øllebrød som varm ret til frokost. Lise sagde, at man altid kan få øllebrød til morgenmad og også få varmet en portion til middagsmad, men der er for mange, som ikke spiser øllebrød til at det kommer på menuen som middagsret.

Følgende er ønsker til kostplanen i marts måned:

Fødselsdagskringle til eftermiddagskaffen, citronfromage, budding, romfromage, ymerfromage med saftsovs, hybensuppe, når det bliver efterår, Brændende kærlighed, Millionbøf, Frikadeller, Hønsekødsuppe, Tarteletter med skinke/ærter/gulerod, Æbleflæsk, Skipper Labskovs, Flæskesteg med sprød svær, Mad fra grillen, Fiskefilet med pomes frites og remoulade, Is, Budding, Nougatis Gerne fintsnittet salat om aftenen, Boller i karry, Kalvelever med bløde løg, Stegt flæsk med persillesovs,, Farsbrød med kål, Hjerter i flødesauce med mos og surt, Tarteletter med høns i asparges, fisk med kartoffelmos, grønsagsfrikadeller, lasagne, rødspætter med smeltet smør, grønlangkål og brunkål, selleribøf, gule ærter, stegt flæsk med persillesovs, samosa, allutiki, dall, vegetarpølser, hakkebøf med løg, krebinetter kartoffelretter, kød fra grillen, forloren hare med rødkål, frugtgrød, trifli og gammeldags æblekage, Biksemad med spejlæg, risengrød, hamburgerryg med friske grønsager, fisk, kogt torsk med sennepssovs, koteletter i fad, Laks med citronsovs, frisk frugt, fromager, gammeldags grydestegt kylling med agurkesalat, det store kolde bord og is.

1. Møder på de enkelte etager

Benedikte fortalte på møderne, at Civilstyrelsen har givet tilsagn om, at der kan frigøres kapital til reovering af kolonihavehuset. Badeværelset vil derfor blive reoveret, og der vil blive lagt nyt gulv i huset. Vi har en forventning om, at huset kan være klar til brug fra udgangen af april måned.

Benedikte fortalte ligeledes, at Betaniaforeningen, som ejer huset, har besluttet at reovere Regnbuen. Der skal males, lægges nyt gulv og sættes nye gardiner op. Det vil ske i marts og april måned, hvor Regnbuen derfor ikke kan bruges til arrangementer i huset.

Aktivitetsafdelingen fortalte, at der i marts måned planlægges en kreativ uge, hvor alle beboere er velkommen til at arbejde med forskellige kreative ting som maling, strikke, klippe påskepynt eller andet.

1.sal

Tilstedeværende beboere: Mariann, Knud, Randi, Fru Kejser, Per, Bodil, Ruth og Birgit.

Der var stor begejstring over festen i forbindelse med rejsedagen. Den gode mad og musikken blev fremhævet som værende noget helt særligt.

2.sal

Tilstedeværende beboere: Lis, Mona, Karen, Karen, Henning, Kirsten, Iver.

Ingen særlige forhold at drøfte.

3.sal

Tilstedeværende beboere: Ole, Kurt, Irene, Ulla, Frits, Kirsten og Jytte.

Vi talte om, at der indimellem mangler salt og peber på bordene. Det er rart, hvis det altid er tilgængeligt uanset om maden serveres på etagen eller i spisestuen.

Pia fortalte, at der under den kreative uge i marts måned er mulighed for at få lavet småreparationer af eget tøj, som fx at få syet en knap i en bluse.

4.sal

Tilstedeværende beboere: Flemming, Helga, Rita, Annette, Anne-Lise, Bendt, Bjarne og Ilse.

Benedikte orienterede om, at Lainell skifter fra dagvagt til nattevagt den 1. marts 2023, hvor Ritva går på pension.

Annette gør opmærksom på, at kanten af loftet over køkken- skabene er meget beskidt. Det skyldes, at pladen er flyttet lidt ind i forhold til tidligere, så der er brug for rengøring af kanten. Benedikte giver Lise besked om, at kanten skal gøres ren.

Vi drøftede farven på væggen i gangarealerne. Der var enighed om, at farven er kold, og der var derfor opbakning til, at den bliver brækket hvid, som på de øvrige etager. Den blå farve på endevæggen vil beboerne gerne beholde.

Beboerne fortæller, at de glæder sig meget til, at kolonihavehuset åbner igen, og vi talte om, hvad der i øjeblikket bliver reoveret.



3. Ønsker til aktiviteter i marts 2023 / april 2023.

- Tur til Rønnede og se Skovtårnet / trætoppene.
- Ud og spise i bøgeskoven, når den bliver grøn.
- De fleste glæder sig til det bliver varmere, det er koldt at lave noget udenfor, men en tur ud i det blå med bussen er altid godt.
- Arbejdermuseet.
- Mange ture til Kolonihaven, når den åbner igen.
- Ud og kigge på anemoner.
- Tur til Dragør med besøg hos Bendts bror, når det bliver varmere.
- Leje hestevogn og spise medbragt frokost i den grønne, når det bliver varmere.
- Tur til Bakken, når det er forår for alvor.



Bakken



Regnbuen skal renoveres

Betaniaforeningen, som ejer huset, har besluttet, at Regnbuen skal renoveres.

Der vil blive malet, lagt et nyt gulv, og der vil blive sat nye gardiner op.

Arbejdet vil blive udført i perioden fra cirka 1. marts til medio april måned.

I renoveringsperioden kan Regnbuen ikke bruges til arrangementer, kirkelige handlinger eller møder.

Det vil heller ikke være muligt at anvende udgangen fra Regnbuen til gården.

Det vil fremgå af aktivitetskalenderen for marts måned, hvilke arrangementer, der kan gennemføres, når Regnbuen ikke kan bruges.

Vi glæder os til at tage de nyrenoverede lokaler i brug.



Da der de sidste mange måneder har været ringe tilslutning til at løse opgaver og krydsord i Betaniaposten, er begge typer udgået af bladet.

Hvis der er ønske om, at de vender tilbage, kan man kontakte kontoret.



FRISØR

Husets frisør hedder **Rie Frederiksen** og hun kommer ca. en gang om måned på Betaniahjemmet fremover. Rie skriver om sig selv: "Jeg har den 4-årige frisøruddannelse og 20 års erfaring. Jeg sætter kunden i centrum og er først tilfreds med mit håndværk når kunden er tilfreds." Rie tilbyder følgende behandlinger:



Vask/ Klip - Herre	Kr. 270
Vask/ Klip af krans eller maskine	Kr. 195
Klip af overskæg	Kr. 75
Klip af fuldskæg	Kr. 100
Vask/ Klip/ Føn - Dame	Kr. 370
Vask og føn/sæt	Kr. 270
Vask/ Vandondulation	Kr. 295
Permanent uden klip	Kr. 650
Permanent med klip	Kr. 795
Hårfarvning fra	Kr. 300
Reflekser ved hårfarvning fra	Kr. 150
Hættestriber	Kr. 400
Striaber med papir/spartel i hele håret fra	Kr. 450
Farvning af bryn	Kr. 75
Farvning af vipper	Kr. 75
Fjernelse af uønsket hårvækst m. pincet/voks fra	Kr. 50

Kontakt til Rie: Mobil nr.: 26 25 95 41

FODTERAPEUT

Andreas Toldam kommer på Betaniahjemmet hver mandag og ordner fødder. En behandling koster 400 kr., og kan enten betales kontant til Andreas, eller han kan hente penge i beboerkuverten på kontoret. Det er også muligt at få tilsendt en faktura. Man kan tilmelde sig ordningen på kontoret.



Andreas kan kontaktes på telefon **42 83 13 06** eller på mail **toldamfod@gmail.com**

Forstander Benedikte Korsager	38 14 69 59	bko@betaniahjemmet.dk
Fys/aktivitetsleder Alaa Gamal	38 14 69 26	ala@betaniahjemmet.dk
Leder af køkken, rengøring teknik Lise Hansen	38 14 69 60	lha@betaniahjemmet.dk
Afdelingsleder Nawal Boudarba	38 14 69 80	nab@betaniahjemmet.dk
Kontor Mariann Hansen	38 14 69 22	kontor@betaniahjemmet.dk
Ansvarshavende	38 14 69 75	

Redaktionelt stof:

Indlæg om alt vedrørende Betaniahjemmet, såvel ris som ros, modtages med glæde. Det ville være godt, hvis vi kunne få en debat omkring de forhold, vi alle lever under.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale, samt ret til at ændre i programmet.

Kontoret har følgende åbningstider:

Mandag	8.00-14.00
Tirsdag	8.00-14.00
Onsdag	Lukket for personlige henvendelser
Torsdag	8.00-14.00
Fredag	8.00-13.00

*Betaniahjemmet Kong Georgs Vej 3 2000 Frederiksberg
38 86 78 04 - kontor@betaniahjemmet.dk
www.betaniahjemmet.dk*

Ansvarshavende redaktør : Benedikte Korsager

Redaktionen: David - Jette