AKTIVITETSKALENDER

Søn 1	Kl. 14.30	**Gudstjeneste Metodistkirken**
Man 2	Kl. 10.00	Træning i fitness
	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter
	Kl. 11.00	Avislæsning i Loungen
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 14.30	Historiefortælling med Karen i Regnbuen
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
Tir 3	Kl. 10.30	Korsang med Ingrid i Regnbuen
	Kl. 14.00	Kortklub på 4.sal
Ons 4	Kl. 10.00	Træning i fitness
	Kl. 10.00	Kioskvognen kommer rundt på etagerne
	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 12.30	Vaccination for beboerne i Regnbuen til kl. 15.00
Tor 5	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 1. sal
	Kl. 18.00	**Aftencafé**
Fre 6	Kl. 11.00	Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen
	Kl. 14.30	Fredagscafe på 2. sal
Lør 7		
Søn 8	Kl. 14.00	**Højtlæsning i loungen**

AKTIVITETSKALENDER

Man 9	Kl. 10.00	Træning i Fitness
	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter
	Kl. 11.00	Avislæsning i Loungen
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
Tir 10	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 12.30	**Mortensaftenfest i Spisestuen med underholdning**
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
Ons 11	Kl. 10.00	Træning i fitness
		Kioskvognen kommer rundt på etagerne
	Kl. 10.30	Bustur til dyrehaven
	Kl. 14.00	Kortklub på 4.sal
	Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter
Tor 12	Kl 10.30	Gåtur
	Kl. 14.30	Erindringsdans i Regnbuen
	Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 2. sal
	Kl. 18.00	**Aftencafé**
Fre 13	Kl. 11.00	Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen
	Kl. 14.30	Fællessang med Louise på 3. sal
Lør 14		
Søn 15	Kl. 14.30	**Gudstjeneste Folkekirken**

AKTIVITETSKALENDER

Man 16	Kl. 10.00	Træning i Fitness
	Kl. 11.00	Avislæsning i Loungen
	Kl. 14.00	Gåtur/ Individuelle aktiviteter
	Kl. 14.30	Historiefortælling med Karen i Regnbuen
Tir 17	Kl. 10.30	Korsang med Ingrid i Regnbuen
	Kl. 10.30	Individuelle aktiviteter
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 14.00	Kortklub på 4.sal
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
	Kl. 17.30	Portvinssmagning i Spisestuen
Ons 18	Kl. 09.00	Frisørtid på 3.sal
	Kl. 10.00	Træning i Fitness
	Kl. 10.00	Kioskvognen kommer rundt på etagerne
	Kl. 10.30	Banko i Regnbuen
	Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter
	Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 3. sal
Tors 19	Kl. 09.00	Frisørtid på 3.sal
	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 14.30	Afdansningsbal i Regnbuen
	Kl. 18.00	**Aftencafé**
Fre 20	Kl. 11.00	Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen
	Kl. 14.30	Fredagsbio i Regnbuen - Film: Mød mig på Cassiopeia
Lør 21		
Søn 22		

AKTIVITETSKALENDER

Man 23	Kl. 10.00	Træning i fitness
	Kl. 10.30	Gåtur
	Kl. 14.30	Individuelle aktiviteter
Tir 24	Kl. 10.30	Klippe klistrer i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter
Ons 25	Kl. 10.00	Træning i fitness
		Kioskvognen kommer rundt på etagerne
	Kl. 10.30	Klippe klistrer i Regnbuen
	Kl. 13.30	**ARGENTINSK EFTERMIDAG I SPISESTUEN**
Tors 26	Kl. 9.30	Klippe klistrer med vuggestuebørn i Regnbuen
	Kl. 10.30	Klippe klistrer i Regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 14.30	Beboer og kostrådsmøde på 4. sal
	Kl. 18.00	**Aftencafé**
Fre 27	Kl. 10.00	Vi pynter op til jul i huset
	Kl. 11.00	Fællesgymnastik med Inge og Susanne i Regnbuen
	Kl. 14.30	Fællessang med Louise på i spisestuen
Lør 28		
Søn 29	Kl. 14.30	**Gudstjeneste Metodistkirken**
Man 30	Kl. 10.00	Træning i fitness
	Kl. 10.30	Vi pynter op til jul i huset
	Kl. 14.00	Gåtur
	Kl. 14.30	Historiefortælling md Karen i Regnbuen
	Kl. 15.00	Individuelle aktiviteter

Kommende arrangementer:

1. december 2026 Vi synger julen ind

16. december 2026 Julefrokost